



Périodique de l'Entente
Spiridon Monceau

BELGIQUE – BELGIE

P.P.

6000 CHARLEROI

Ville Basse

6/1477

Agrément P912272

Le journal du club

Périodique mensuel
Septembre-octobre
2013

Périodique de l'Entente
Spiridon Monceau

Editeur responsable :
Françoise Gilles
Rue du Mayeuri, 36
6032 Mont-sur-marchienne

Tél : 0477/538024

Messagerie :
gillesfrancoise@yahoo.fr

Internet :
<http://www.esmclub.org>

Bureau de dépôt:
Charleroi Ville basse

A l'attention de :

Le mot du CA

L'automne est bien là, les jours raccourcissent furieusement et les températures baissent. Certains songent aux pneus d'hiver. Les mordus du jogging préparent leurs frontales et leurs gilets fluos.

D'autres vérifient leurs spikes, d'autres encore affûtent leur préparation pour terminer la saison en beauté sur la distance reine du marathon. Nous souhaitons à tous la persévérance dans l'entraînement et le succès dans les compétitions.

La vie de notre club sera marquée par une importante assemblée générale qui devrait permettre d'assurer notre deuxième souffle. Nous comptons sur la participation active de tous.

Une des valeurs de notre club est la convivialité. Notre fête annuelle du 16 novembre à Monceau devrait en être une manifestation d'éclat. Comme d'habitude, le succès de cette fête est également tributaire de l'aide qu'apportent de nombreux membres à la préparation et au bon déroulement de l'événement. Marcel compte sur vous pour que cette fête soit une grande réussite.

Découvrez vite
dans ce numéro :

Rapports réunions	3à5
La Potinière	6
Jeu concours	7-8
Article	9
Annonces	10à 12
Résultats	13à 15

Numéros de téléphone de contact:



Président	Daniel Hendrix	0475/85.99.88
Secrétaire	Vanessa Burlon	0478/77.56.96 vanessa_burlon@hotmail.com
Trésorier	Olivier Rousseau	0479/430367

Courrier pour la rédaction :

De préférence par e-mail : gillesfrancoise@yahoo.fr
Pour tout envoi d'article, de préférence en format word.
Si photos à insérer, formats jpg ou bmp en pièces annexes

Enfin, par la poste : Gilles Françoise
rue du Mayeuri,36
6032 Mont-sur-Marchienne

Compte ESM : IBAN BE 17 001-460 13 34-21

Cotisation:

Elle est de 22 € pour le premier de la famille,
15 € pour les suivants (sous le même toit).
Elle est à verser sur le compte indiqué ci-dessus



Faites confiance à nos sponsors :

-Boucherie Foulon 2, Place de Beignée Ham sur Heure 071/213034

Rapport de la réunion du CA du 9 août 2013

Présents : Vanessa Burlon - Patrick Carpentier - Françoise Gilles - Daniel Hendrix - Pierre Jadot – Olivier Rousseau - Paul Timmermans - Marcel Vermassen

Excusé : Jean-Marie Lhermitte

1.Approbation de l'ordre du jour

2.Approbation du PV du CA du 13.07.13

3.ESM, second souffle

*Cellule technique : sera reprise par Alain et Didier

*Louis Thibaut (avec son équipe) prendra bien en charge l'organisation de la course des Amis

*Déplacements: à revoir l'année prochaine.

*Organisation d'une Assemblée Générale extraordinaire pour approbation par le club du nouveau mode de fonctionnement.

Date : mercredi 23 octobre.

4.Fête du club.

Tout ok pour l'instant.

Recherche de bénévoles pour apporter leur aide ce jour-là.

5.Placement défibrillateur.

Passage en vue des conditions

6.Site internet.

Alain Damay va remettre le site à jour.

7.Locaux.

Porte des vestiaires des hommes: Patrick et Marcel vont y regarder

8.Déplacements.

*Evaluation du stage de Chamonix:

Très bonne ambiance, chacun s'est bien investi

9.Cellule Portelette

Réunion en mini-cellule à prévoir assez rapidement afin de présenter les objectifs au Comité lors de la réunion de septembre.

10.Course du Château

Demande de la ville pour pouvoir disposer des vestiaires

Rapport de la réunion du CA du 13 septembre 2013

Présents : Vanessa Burlon - Françoise Gilles - Pierre Jadot – Daniel Hendrix – Jean-Marie Lhermitte - Olivier Rousseau - Paul Timmermans- Marcel Vermassen

Excusé : Patrick Carpentier

1.Approbation de l'ordre du jour

2.Approbation du PV du CA du 09.08.13

3.Portelette

La cellule se remet en route pour 2014.

Souhait de marquer le coup pour la 35ème (en respectant un budget raisonnable)

VTT du dimanche maintenu.

Toujours pas de possibilité pour le Scavin.

Olivier va faire un budget pour la prochaine réunion.

4.« ESM, un second souffle »

Préparation de l'assemblée du 23 octobre.

Débat et mise au point autour de la présentation préparée par Daniel pour l'AG

5.Fête du club.

Tout Ok niveau préparatifs jusqu'ici.

6.Défibrillateur.

On recherche toujours des personnes pour suivre la formation afin de l'utiliser.

7.Site internet.

Vanessa et Philippe Dewolf ont suivi une formation avec Alain Damay.

Le site devrait être opérationnel début octobre.

Vanessa explique le travail réalisé et les propositions de Alain.

8.Bilan course des amis.

Tout ok pour l'organisation.

Diminution du nombre de participants, essayer de re-motiver les membres et attirer des personnes d'autres clubs.

Rapport de la réunion du CA du 16 octobre 2013

Présents : Vanessa Burlon - Françoise Gilles - Pierre Jadot – Daniel Hendrix – Jean-Marie Lhermitte - Olivier Rousseau - Marcel Vermassen

Excusé : Paul Timmermans

Absent : Patrick Carpentier

1.Approbation de l'ordre du jour

2.Approbation du PV du CA du 13.09.13

3.ESM, le second souffle.

Finalisation de la préparation de l'assemblée du 23 octobre

4.Fête du club.

Présentation du programme définitif avec budget.

5.Locaux.

Clés - accessibilité

6.Site internet.

Mis en ligne

Des renseignements supplémentaires quant aux cellules seront ajoutés après l'AG

7.Divers.

*Portelette: propositions budget



Il doit y avoir un vol de cigognes dans la région ...

Elles ont amené une petite sœur à Lola.
Félicitations à Sandra et Marc ainsi qu'à l'heureux nono, Mauro.
Bienvenue à Lou.

La potinière

Nous voici déjà à la mi-octobre qui cette année, après un été tout en douceurs, nous apporte logiquement ses feuilles mortes, ses pluies et ses bourrasques. La rentrée 2013 fut aussi particulièrement bouleversante pour certains de nos membres qui ont perdu un parent proche (Maman, Papa, sœur). Nous pensons particulièrement à Didier Henin, Marie-Paule Bercy, Alain Francis, Marcel Vermassen, Emile Falize et Hélène pour qui vont toutes nos pensées affectueuses.

Depuis mon dernier billet qui ne reçut aucun mais alors ...aucun écho à la proposition de mieux mettre en valeur les talents artistiques existants de certains de nos membres, bien des exploits ont été accomplis. Commençons par l'UTMB et nos montagnards (Alain Giovannangelo – 40h02'39 -7V3 ; Olivier Dumont – 44h26'12 et Marco Piacentini -44h40'50, ce dernier pour une deuxième réussite) qui accomplirent un exploit magnifique trop peu mis en exergue à mes yeux. Si les autres n'atteignirent pas l'arrivée, grands sont cependant leurs mérites d'avoir vaincu une grosse partie des difficultés. Nous sommes persuadés qu'ils réussiront dans leurs futures tentatives. Certains ont déjà d'ailleurs repris leur bâton de pèlerin... au Luxembourg, dans les Vosges ou ailleurs. Davy Lemmens a obtenu, lui, une belle 5^{ème} place aux Championnats de Belgique de trail. Autre exploit, lui aussi peu commun, les 10h59' d'Eric Manderlier aux 100 kms de Millau (voir article séparé). Mais ce n'est pas tout... Outre le 100 kms en équipe réussi dans les Fagnes par Georges Adant, il faut mettre aussi en exergue les résultats ESM au Challenge Delhalle. Pensez donc : lors de la dernière épreuve de Jurbise, les résultats de Sébastien Bourgeois (7^{ème}), Sabine Froment (1^{ère} dame) et Philippe Paulus (12^{ème}) leur ont permis de terminer le classement final 2013 en 1^{ère} position pour Sabine et Séba, en 2^{ème} position pour Philippe... Si on y ajoute les multiples victoires catégories et podiums acquis dans les courses que je qualifierai de régionales sans oublier la progression de nombreux jeunes talents, la coupe, me direz-vous, est pleine. Et bien non, ...saluons les résultats de Sabine Froment au marathon de Cologne (5^{ème} dame, 3A1 en 2h57') et de Joël Brunearbe à Eindhoven (2h57' également) tandis que se profilent pour d'autres Amsterdam, Turin, Valence,...

Paul Tim, notre gourou ESM, et ses adjoints sont donc comblés à plus d'un titre, davantage encore quand le maillot du club est porté haut et fort avec l'esprit qui nous caractérise... Dommage donc que certains ignorent complètement cette dimension pourtant importante à mes yeux.

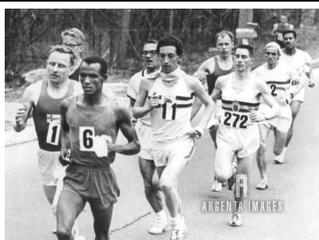
A propos de marathon, dommage aussi qu'aucun déplacement club n'ait pu être organisé cette année. Ceux qui ont opté pour l'épreuve mythique (voir ci-dessus) ont dû parfois s'entraîner seuls ou presque le mercredi soir, quand l'effort collectif permet pourtant d'aller plus loin dans le programme conseillé.

JEU CONCOURS - Quatrième manche ...résultats et classement final Octobre 2013 ESM

La quatrième manche peu aisée,- mais il fallait départager - a livré son classement final. Quatrième manche donc avec les dix derniers points en jeu pour les questions classiques (40 pts) et le troisième indice de la question à risques qui ne valait plus cette fois que 3 points. Notons que Pascal Liégeois n' a pas répondu à cette dernière manche.

Quatrième manche :

Question 1 - 3 points Souvenir



Le marathon de Boston fut tragique cette année avec l'attentat commis qui fit plusieurs victimes.

Durant les années 60, un Belge s'y illustra en remportant deux éditions consécutives.

Quels sont ses prénom et nom ? **Aurèle Vandendriessche**

Quelles furent les deux années où il termina victorieux ?

1963

1964

Chacun y a bien répondu et obtenu les 3 points.

Question 2 - Autre souvenir, féminin et plus difficile cette fois pour 2 points

Quels sont les prénom et nom de l'athlète belge (féminine donc) qui termina 8^{ème} des championnats du monde de cross à Auckland en 1988 ? **Lieve Slegers** et non Véronique Collart

Ici, Françoise G et Roger V ont perdu les points.

Question 3 - Mais à qui appartiennent ces mouvements de bras (membres de l'ESM et photos 2013) ?

Ici, Roger V (2) mais surtout Fanfan T et Christian D n'ont obtenu que 1 point.



Question à indice pour 3 points : Personnage vivant

Rappel des indices 1 et 2 : 1 : Son doigt a placé plus d'une belle sur la toile. 2 : Le rouge lui va si bien.

Indice 3 : Son pseudonyme associe son âge vénérable à un célèbre héros de Spielberg . On le dit aussi le plus Belge des Français . **Papy E.T.** Seuls Françoise G et Christian D ont obtenu les 3 points

Question subsidiaire (en cas d'égalité pour les 3 premières places): Le 28 septembre prochain se déroulera les 100 kms de Millau auquel Eric Manderlier prendra part. Quel sera le temps effectué par la 1^{ère} dame à l'issue de cette épreuve (h,minu,sec) ?

Elle fut nécessaire pour départager la 3^{ème} place. Réponse 8h46'52 par Anne-Cécile Fontaine. Il fallait départager Christine L. et Christian D. et c'est Christine avec 9h06'27 pour 9h32'15 qui s'en est rapproché le plus.

Classement final 4è manche et total	Françoise Gilles	8 + 3 points	41 points
	Denis Pepinster	10 points	40 points
	Christine Lievyns	9 points + question subsidiaire	39 points
	Christian Denis	6 + 3 points	39 points
	Françoise Thirion	6 points	36 points
	Roger Vigneron	5 points	35 points
	Pascal Liégeois		30 points
	Vanessa Burton		20 points
	Jean-Marie Lhermitte		10 points
	Thomas Dupuis		9 points

Les prix (pour un budget total de 150 €) seront remis lors de la fête du club le samedi 16 novembre prochain. Les trois premiers reçoivent un cadeau et les autres un souvenir pour leur participation. Faites-moi savoir aussi si une 3^{ème} édition de ce type de concours vous intéresse en 2014.

Dans le périodique de décembre, je vous proposerai - pour le fun - un quizz de 30 questions sur l'histoire de l'ESM et de l'athlétisme en Belgique.

Merci pour votre participation et bravos à tous.

Wolphi

Les 100 kms de Millau vus par Eric Manderlier...

Alors Eric, heureux de cette performance ?

Oui, bien sûr... Je partais dans l'inconnu avec comme seule longue distance, en compétition, le trail de Ham-sur-Heure et bien sûr de longues sorties d'entraînement.

Ce fut pénible ?

Pas vraiment jusqu'au 85^{ème} kilomètre où des crampes ont fait leur apparition pour ne plus me quitter jusqu'à l'arrivée, malgré un massage correctif.

Le parcours commence à vallonner vraiment à partir du 45^{ème}, mais l'entraide, les ravitaillements tous les 5 kms et la beauté des paysages rendent les efforts moins pénibles.

Chantal était là pour t'encourager ?

Et comment, le principal adjuvant : elle m'a accompagné à vélo tout au long du parcours. Ce ne fut pas toujours facile pour elle car certaines côtes étaient difficiles. Pour l'anecdote, au viaduc de Millau, je l'ai attendue dans la grimpe afin que nous soyons ensemble pour la photo programmée à cet endroit.

Bravos à tous les deux en tout cas. Et la récupération ?

Pas mauvaise du tout. J'ai couru à Vellereille il y a peu... et j'ai dû me forcer à ne pas aller plus vite pour ne pas me fatiguer inutilement en phase de récupération. En décembre, le 15, je courrai le marathon de Pise tandis que Chantal prendra le départ du semi.

Super... En tout cas, voilà une excellente manière de clôturer une année où vous avez drôlement progressé. Allez, bonne chance dans vos futurs exploits.



Fête ESM !



Samedi 16 novembre 2013 dès 19H

Au menu

Apéritif et mises en bouche

Entrée et plat chaud

(service à table)

Dessert

Suivi de l'animation musicale

Prix: 25 € (15 € pour les 7 à 12 ans, gratuit pour les -6 ans).

Réservation (avant le 10/11) aux valves du club ou par mail à « entente.spiridon.monceau@gmail.com »

Paiement sur compte du club: 001-4601334-21

Adresse: Salle "LES CAYATS"

Rue Monceau Fontaine, 42/1 - 6031 Monceau

Si vous acceptez d'apporter votre aide à la réalisation de la fête, contactez Marcel Vermassen ou inscrivez-vous aux valves. D'avance merci.

34^e Corrida de Gerpennes

SAMEDI 21 DÉCEMBRE 2013

10,380 km
sur routes
et chemins
campagnards



Départ à 14h30
Collège St-Augustin

Vestiaires sur place,
douches chaudes, secrétariat

Parcours fléché et marqué à chaque km

Reconnaissance le 15/12 à 10h

● **Renseignements**

R. Thonon : 0495 11 40 84 • A. Dendaï : 071 85 36 50
Ph. Lepled : 0473 94 43 34 • J.-L. Noyon : 0473 97 22 67

● **Préinscriptions**

lalieuxlisiane@yahoo.fr • www.chronorace.be
7 € à verser au plus tard le 14 décembre 2013
au compte 360-0303555-48 de Gerpennes & Co.
Après cette date : 8 € sur place.

walk.run
JOGGING

Tout pour le Jogging
et l'Athlétisme et la Marche

CHAUSSURES - TEXTILES - ACCESSOIRES - SPIKES - NUTRITION

Spécialiste :
tapis roulants - appareils cardio-vasculaires
cardio-fréquencesmètres - électro-stimulation

www.joggingplus.com

JR
Spécialiste vélos courses, VTT,
accessoires triathlon et running.
Entretiens vélos toutes marques

Shopping Sud - Chaussée de Philippeville 148 - LOVERVAL

ECOLOR
PEINTURE & DÉCORATION

Thierry HANUS
Rue de la Chapelle 35
B-6380 GERPINNES (loncret)
Tél. +32 (0)71 50 55 62
Fax +32 (0)71 50 55 63
GSM +32 (0)475 27 46 13
E-mail : ecolor@belgacom.net
thierryhanus@hotmail.com

Notre site : www.ecolor.biz

DRINK MALPAIX-DEHOUX

Votre spécialiste toutes boissons - Matériel de qualité à votre disposition
Livraison à domicile pour toutes festivités

Allée J.-F. Kennedy 19 • 5651 Zoning de Chastres
Tél. 071 61 19 44 • Fax 071 61 19 34 • GSM 0476 766 223
E-mail : drinkmalpaisdehoux@hotmail.com

Mardi au samedi de 10h - 19h et 18h30 à 18h30 • De mai à septembre, dimanche de 9h30 à 12h30

Entreprise agréée pour la prime
à la région wallonne



Rue Joseph Durieux 58 • B-5020 FLAWINNE
Tél. : 081 73 97 94 • Fax : 081 73 97 64
E-mail : info@pkchassis.be • Web : pkchassis.be

Menuiseries extérieures en PVC, BOIS, ALU
Placement de volets ALU
Placement de double vitrage sur châssis existants

Mr KALUZNY Joël
GSM bureau 0474 03 58 21
E-mail : info@pkchassis.be

PLACEMENTS GRATUITS

Tous nos produits sont réalisés sur mesure

BON POUR UN DEVIS GRATUIT

Nom :

Adresse :

Localité :

Tél. :

Fax :

A renvoyer ou à faxer à P.K. CHASSIS
Rue Joseph Durieux 58 • B-5020 NAMUR
Tél. 081 73 97 94 • Fax 081 73 97 64

Le vendredi 1^{er} Novembre 2013 à 9h30

**Entrainement en groupe sur le parcours du Duo
d'Halloween + - 10km.**

**Avec une chasse aux trésors
par énigmes**

Renseignements : Alain FRANCIS

.....
Site ESM - site ESM - site ESM

**Comme vous avez pu le constater, le site
de notre club a été remis à jour.
Il est de plus en plus convivial ...**



**Donc, si vous recevez toujours le périodique
en version papier alors que vous avez la
possibilité de le découvrir (en couleurs) sur le site, faites-le moi savoir par un
petit mail.**

**Je vous en remercie ...
Françoise**

3KM COURSE DES AMIS ESM 28/08/2013

Nom	Prénom	Temps	Temps/km	km/h	Classement catégorie	Scratch
Lemmens	Davy	0:09:17	0:03:06	19,39	H 1	1
Bourgeois	Sebastien	0:09:36	0:03:12	18,74	H 2	2
Liégeois	Logan	0:09:55	0:03:18	18,16	H 3	3
Knoops	Jérémie	0:09:59	0:03:20	18,04	H 4	4
Lauwaers	Bryan	0:10:11	0:03:24	17,68	H 5	5
Drygalski	Tom	0:10:19	0:03:26	17,44	H 6	6
Biscaglia	Frédéric	0:10:33	0:03:31	17,07	H 7	7
Gouverneur	Benoît	0:10:37	0:03:32	16,97	H 8	8
Installe	Cédric	0:10:40	0:03:33	16,87	H 9	9
Brunebarbe	Joel	0:10:48	0:03:36	16,68	H 10	10
Paulus	Philippe	0:10:54	0:03:38	16,52	H 11	11
Francis	Alain	0:10:58	0:03:39	16,42	H 12	12
Valcozzena	Sébastien	0:11:05	0:03:42	16,25	H 13	13
Soudan	Didier	0:11:06	0:03:42	16,22	H 14	14
El Kajjal	Mohammed	0:11:07	0:03:42	16,19	H 15	15
Manderlier	Eric	0:11:08	0:03:43	16,16	H 16	16
Deletrain	Nathalie	0:11:09	0:03:43	16,14	DA 1	17
Decamps	Eric	0:11:10	0:03:43	16,12	H 17	18
Bux	Antonio	0:11:18	0:03:46	15,93	H 18	19
Wieczor	Steven	0:11:20	0:03:47	15,88	H 19	20
Liégeois	Emmanuel	0:11:24	0:03:48	15,80	H 20	21
Loterman	Stephane	0:11:29	0:03:50	15,68	H 21	22
Dombier	Steven	0:11:29	0:03:50	15,67	H 22	23
Vandenbergh	Steve	0:11:30	0:03:50	15,64	H 23	24
Bilon	Eusebio	0:11:32	0:03:51	15,61	H 24	25
Vandermees	Laurent	0:11:33	0:03:51	15,57	H 25	26
Guerlement	Nicolas	0:11:34	0:03:51	15,56	H 26	27
Degroot	Joys	0:11:36	0:03:52	15,51	H 27	28
Wieczor	Kevin	0:11:42	0:03:54	15,38	H 28	29
Evlard	Marc	0:11:44	0:03:55	15,34	H 29	30
Demoulin	Alain	0:11:48	0:03:56	15,26	H 30	31
Tamo	Guillaume	0:11:49	0:03:56	15,22	H 31	32
Tamo	Vincent	0:11:50	0:03:57	15,22	H 32	33
Magis	Bernard	0:11:59	0:04:00	15,03	H 33	34
Lauwers	Steve	0:12:02	0:04:01	14,96	H 34	35
Dewolf	Philippe	0:12:07	0:04:02	14,85	H 35	36
Stillemant	Loïc	0:12:09	0:04:03	14,82	H 36	37
Lete	Pascal	0:12:11	0:04:04	14,78	H 37	38
Dehouck	Virginie	0:12:14	0:04:05	14,71	DA 2	39
Antenucci	Mauro	0:12:16	0:04:05	14,67	H 38	40
Remy	Philippe	0:12:19	0:04:06	14,62	H 39	41
Demagnet	Anne Sophie	0:12:19	0:04:06	14,61	DA 3	42
Liégeois	Pascal	0:12:32	0:04:11	14,37	H 40	43
Marlaire	Christophe	0:12:42	0:04:14	14,17	H 41	44
Demaio	Favio	0:12:47	0:04:16	14,08	H 42	45
Vermassen	Marcel	0:12:53	0:04:18	13,97	H 43	46
Timmermans	Emilie	0:13:15	0:04:25	13,58	DA 4	47
Denis	Christian	0:13:19	0:04:26	13,52	H 44	48

Delitte	Bénédicte	0:13:28	0:04:29	13,37	DA 5	49
Seghers	Marcel	0:13:36	0:04:32	13,23	H 45	50
Bourgeois	Louis	0:13:40	0:04:33	13,17	H 46	51
Seghers	Damien	0:13:45	0:04:35	13,09	H 47	52
Sbro	Salvatore	0:13:52	0:04:37	12,98	H 48	53
Seghers	Jimmy	0:13:56	0:04:39	12,92	H 49	54
Chiusano	Maria théresa	0:13:59	0:04:40	12,87	DA 6	55
Nzonga	Ange	0:14:01	0:04:40	12,84	H 50	56
Dorsimont	Chantal	0:14:04	0:04:41	12,80	DA 7	57
Foulon	Jean Paul	0:14:05	0:04:42	12,79	H 51	58
Liégeois	Axel	0:14:11	0:04:44	12,69	H 52	59
Dethy	Christelle	0:14:15	0:04:45	12,62	DA 8	60
Bercy	Marie Paule	0:14:27	0:04:49	12,46	DA 9	61
Laffineur	Christian	0:14:35	0:04:52	12,34	H 53	62
Buyle	Jean Luc	0:14:49	0:04:56	12,15	H 54	63
Drygalski	Lucie	0:15:01	0:05:00	11,98	DA 10	64
Boulangier	Christine	0:15:09	0:05:03	11,88	DA 11	65
Janssens	Alain	0:15:16	0:05:05	11,79	H 55	66
Blampain	Serge	0:15:34	0:05:11	11,56	H 56	67
Foulon	Marc	0:16:11	0:05:24	11,12	H 57	68
Thirion	Françoise	0:16:37	0:05:32	10,83	DA 12	69
Fossez	Thomas	0:17:17	0:05:46	10,41	H 58	70
Lauwaert	Christian	0:17:39	0:05:53	10,20	H 59	71
Plumet	Brigitte	0:17:48	0:05:56	10,11	DA 13	72
Noël	Christiane	0:17:52	0:05:57	10,08	DA 14	73
Druaux	Véronique	0:17:53	0:05:58	10,06	DA 15	74
Marlaire	Christine	0:17:56	0:05:59	10,04	DA 16	75
Houze	Cyrielle	0:18:07	0:06:02	9,94	DA 17	76
Fotia	Modesty	0:18:53	0:06:18	9,53	DA 18	77
Genot	Yvon	0:20:33	0:06:51	8,76	H 60	78
Demaio	Laura	0:20:56	0:06:59	8,60	DA 19	79
Mohamed	Zaïna	0:21:07	0:07:02	8,52	DA 20	80
Fossez	Pascal	0:21:45	0:07:15	8,27	H 61	81
Dupont	Katia	0:22:14	0:07:25	8,10	DA 21	82
Gourmeur	Micheline	0:23:22	0:07:47	7,70	DA 22	83
Demaio	Lisa	0:23:46	0:07:55	7,57	DA 23	84
Dumont	Océane	0:25:27	0:08:29	7,07	DA 24	85
De Gosselies	Ghislain	0:26:34	0:08:51	6,77	H 62	86
Van Leuven	Evariste	0:27:24	0:09:08	6,57	H 63	87

Résultats de courses

*Hardelot en France (10km plat) . Il y avait 502 coureurs.

Steven: 53ème en 40min09

Kevin: 62ème en 40min55

Alain: 315ème en 52min41



VOTRE IMPRIMEUR DEPUIS 



TOUS DOCUMENTS
PRIVÉS & COMMERCIAUX

IMPRIMERIE

pa.prlnt@yucom.be

- Imprimerie
- Lettrages
- Autocollants
- Textiles
- Etiquettes
- Bâches
- Etc...

209 rue de Marchienne - 6534 GOZÉE

Tél.: 071/56.10.25

SPRL Boucherie Foulon

Boucherie - charcuterie - fromagerie

Le spécialiste des rôtis préparés

Réductions faites pour associations et clubs sportifs

Place de Beignée, 2
Ham-sur-Heure

Tél/fax: 071.21.30.34