



Périodique de l'Entente  
Spiridon Monceau

BELGIQUE – BELGIE

P.P.

6000 CHARLEROI

Ville Basse

6/1477

Agrément P912272

# Le journal du club

Périodique mensuel  
Novembre 2011  
n°11

**Périodique de l'Entente  
Spiridon Monceau**

Editeur responsable :

Françoise Gilles  
Rue du Try, 61  
6110 Montigny-Le-Tilleul

Tél : 0477/538024

Messagerie :

gillesfrancoise@yahoo.fr

Internet :

<http://www.esmclub.org>

**Bureau de dépôt:**

Charleroi Ville basse

*A l'attention de :*

## Le mot du CA

La fête de notre club ce 12 novembre a été une belle réussite.

Merci à Bénédicte et à toute son équipe.

Maintenant que la saison des allures libres touche à sa fin, les mordus chaussent leurs spikes et se mesurent aux labourés dans la saison de cross qui vient de s'ouvrir. Cette discipline n'est pas réservée qu'aux spécialistes et constitue un excellent moyen de passer l'hiver en conservant la forme. Pour nous accompagner, Paul nous a d'ailleurs concocté un entraînement spécifique le samedi. Demandez l'avis des participants : vous verrez que cela vaut le déplacement.

L'équipe de la Portelette pousse maintenant le grand braquet.

Bonne nouvelle : le Scavin sera toujours accessible. N'oublions pas de faire la promotion de cet événement autour de nous.

Enfin, pour encore nous motiver davantage à porter les couleurs du club, de nouveaux équipements sportifs de haute qualité seront proposés début 2012. Patience !

Daniel

### Découvrez vite dans ce numéro :

Rapport réunion	3 4
Réunion trail	5
La Potinière	6-7
Annonce course	8
Résultats challenge	9- 10
Galerie photos	11 à 14



## Numéros de téléphone de contact:



Président	Daniel Hendrix	0475/85.99.88
Secrétaire	Philippe Dewolf	0496/35.46.62
Trésorier	Olivier Rousseau	0479/430367

## Courrier pour la rédaction :

De préférence par e-mail : gillesfrancoise@yahoo.fr  
Pour tout envoi d'article, de préférence en format word.  
Si photos à insérer, formats jpg ou bmp en pièces annexes

Enfin, par la poste : Gilles Françoise  
rue du Try, 61  
6110 Montigny-le-Tilleul

**Compte ESM : 001-4601334-21**

## Cotisation:

Elle est de 18 € pour le premier de la famille,  
12 € pour les suivants (sous le même toit).  
Elle est à verser sur le compte indiqué ci-dessus



## Faites confiance à nos sponsors :

*Daf Toits*

*Traiteur Leriche*

*Espace Running*

*La Vigneraie.*

Toitures (Tél. 071.50.56.21)

Rue de Marbaix, 104 Montigny le Tilleul (Tél 071.51.90.61)

Grand Rue, 79 Mons (065/724.196)

Avenue Jules Henin, 5 6000 Charleroi. (Tél. 071 31 32 27)

## Conseil d'Administration :

### Procès-verbal de la réunion du lundi 7 novembre 2011 à 19h30'

**Présents :** Hubert BOSSART, Sébastien BOURGEOIS, Joël BRUNEBARBE, Bénédicte DELITTE, Roland DENIS, Philippe DEWOLF, Daniel HENDRIX, Pierre JADOT, Jean-Marie LHERMITTE, Denis PEPINSTER, Olivier ROUSSEAU.

#### Ordre du jour :

1. Approbation des procès-verbaux des C.A. du 14 octobre 2011 ( pas de remarque) et du 19 octobre 2011 ( nb : Paul Timmermans ne reçoit pas d'indemnité et New York reste un projet envisageable)

#### 2. ORGANISATIONS :

- « **LOBBES -La Portelette** » - 25/02/2012 - Olivier R. et Pierre J. présentent un budget revu à la baisse ( Scavin utilisable, sono moins cher, dossards gratuits, nouveaux sponsors ...) et formulent le désir de la cellule « Lobbes » de pouvoir offrir un t-shirt technique à l'inscription. La commande serait faite sur 1000, avec un solde si possible pour les bénévoles ou/ et mis en vente.

#### **Le CA marque son accord.**

Du matériel peut être aussi prêté à la Communauté française (voir avec Denis P.)

Les folders sortiront à la mi-décembre, mais des formules de sponsoring sont toujours possibles après.

Une réunion avec la Commune est envisagée prochainement et la cellule VTT s'est bien renforcée.

- **SOUPER Du CLUB le 12/11/2011 :** Bénédicte D. fait le point : diminution marquée nombre d'inscrits (-1/3) et pas de ESM trophy. Les causes seront étudiées lors du débriefing en décembre. Les postes d'aide se complètent : la préparation des lieux est fixée samedi 12 à 10 heures et la remise en ordre se fera au finish.

Autres remarques : - préparation des toasts à 17h30', vérifier préparation du gâteau par Stéphane Liégeois (nombre), vins, verres, vaisselle, entrées ;...

**Challenge ESM :** Philippe REMY se dévoue énormément. Une fois de plus.

- **Saint NICOLAS : mercredi 7 /12/ 2011**

voir Ghislain et Marie-Christine (Philippe D.)

préparation vin chaud et chocolat chaud ( Denis P.)

publicité (périodique, valves) (Philippe D.)

#### 3. CHOIX DE L'EQUIPEMENT SPORTIF :

Réactualisation du tableau comparatif ( critères qualitatifs et quantitatifs -prix) suivant nouvelle offre de prix faite par Jogging plus et coût des impressions. Analyse et objectivation des quatre propositions + tour de table où chacun exprime ses opinions.

Vote oral par chacun sur le principe de 1, 2, 3 ou 4 points attribué(s) au 1<sup>er</sup> choix, 2<sup>ème</sup> choix...Le plus petit nombre total de points étant synonyme du meilleur choix.

No Name 20 points, Espace Running et Jogging Plus 26 points, O2max 38 points.

Mission est donnée aux membres de la cellule équipements de demander à la firme No Name de présenter des projets de réalisations concrètes lors de la prochaine réunion de décembre . Daniel H. se charge d'envoyer un mail aux autres firmes.

#### 4. DÉPLACEMENTS :

- STAGE « mer » avec Fleurus : inscriptions en cours (actuellement une vingtaine pour l'ESM) - date limite : 30 novembre 2011
  - Trail du Jura : Une réunion de la cellule « Trail » est prévue ce 11 novembre à l'issue de l'entraînement. Pierre J. est mandaté par le Comité pour écouter les désirs de la cellule sur la programmation 2012 et sur certaines revendications peu officialisées.
  - La Champenoise : pas d'évolution. Recherche d'un hôtel à proximité d'Epernay. Possibilité de passer la soirée organisée par l'événement.
  - Stage d'été -Chamonix 4-11 août 2012 : Pas de réponse au mail envoyé par Sébastien B. qui va reprendre contact. Paul Timmermans demande à être reçu par le CA pour finaliser le stage : il sera invité à venir le vendredi 13 janvier 2012 à 19 h.
- Marathon de New-York : 2013 (8 décembre ?) Denis P. continue ses investigations.

#### 5. : CELLULE TECHNIQUE :

- Politique des jeunes : François DEPREZ étant indisponible ce jour, il sera demandé qu'il assiste au prochain CA du vendredi 9 décembre 2011 à 19h30'.
  - Denis RENUART ( futur diplômé ADEPS) serait intéressé par un soutien accordé à Paul Timmermans, concernant l'encadrement des différents groupes, notamment des 14-18 ans. Joël B. en parlera avec Paul.
- Les entraînements à Thuin (cross, trail...) recueillent un grand succès (30 personnes le 5/11)

#### DIVERS :

Vu la hausse des prix des bières, les boissons tarifées jusqu'aujourd'hui à 1€90 passent à 2 € à partir du 9 novembre.

Cross Finale Cross inter- écoles le 15 février 2012 -Philippe D. attend d'être convoqué à une réunion.

Il faudra consacrer un CA à la politique de communication au sein du club : site, périodique, accueil des nouveaux membres, ...

Prochaine réunion du C.A. le vendredi 9 décembre à 19h30'

Il est demandé à Olivier R. ( trésorier) de présenter le budget 2011 en état ainsi qu'une proposition de budget pour 2012. Une AG sera convoquée en mars 2012.

Sauf erreur et omission,

Le 8 novembre 2011

Philippe Dewolf

Pensez bien à porter vos gilets de sécurité. C'est également très important pour **les enfants**, même s'ils restent dans l'enceinte du parc, certains automobilistes qui descendent du centre de sport roulent rapidement!!

## REUNION TRAIL DU 11 NOVEMBRE 2011

Jean Pierre MATHIEU est désigné comme coordinateur de la cellule et comme relais avec le conseil d'administration du club

Les déplacements suivants sont retenus pour 2012

1° L'Eco trail de Paris le 24/03/2012 ( 30,50 ou 80 kms ) voir <http://www.traildeparis.com/pages/public/index.php>  
( reponsables Eric G , Pierre J et Beranrd P)

2° La transjutrail le 03/06/2012 ( 18,36 ou 72 kms ) voir <http://www.transjutrail.com/presentation-1-1.htm?version=11/12/2011> ( responsables Véronique et Jean Pierre )

3° Le festival Trail de la Semois voir <http://www.festival-trail-semois.be/> ( Bernard,Marco et Pierre )

4° La Saintellyon ( décembre 2012)  
<http://www.saintellyon.com/course-raid-nocturne/?jsessionid=5F31F59EB55F7208BBEBDEA6A28EFD92>

Des panneaux d'inscription seront disponibles aux vestiaires et pour la bonne organisation des déplacements la date limite est fixée au 31 décembre 2011.

Les déplacements s'effectueront en voiture

En espérant vous voir nombreux sur les sentiers

Jean Pierre MATHIEU  
0478/422426  
[mathieu.jeanpierre@skynet.be](mailto:mathieu.jeanpierre@skynet.be)

## La potinière

- Belle soirée que celle de la **fête du club ce 12 novembre**. Moins nombreux que les années précédentes, la plupart des convives passèrent cependant une excellente soirée dans une bonne humeur générale. Le buffet fut d'excellente qualité et l'ambiance musicale chaleureuse. Merci à tous ceux qui ont œuvré à cette réussite avec une mention spéciale à Marie-Christine et à Béné qui a démontré que le marathon organisationnel faisait aussi partie de ses spécialités. Merci également à Philippe REMY pour toute l'organisation du Challenge Club et le choix du prix. C'est un boulot considérable que nous avons tendance parfois à mésestimer. Grand coup de chapeau à toi, Phil... Seul petit regret personnel, l'absence d'un petit ¼ d'heure humoristique propre à la vie du club.
- Ce 20 novembre, nos **trailers** seront au **Luxembourg** pour une épreuve de 52 kms aux reliefs pentus. Ils sont en forme, je peux vous l'assurer. Pour preuve, lors de leur dernier entraînement de ce mercredi 16, l'heure d'endurance légère se transforma en 60 minutes de galéjades à une allure telle que le vieux loup qui accompagnait eut bien du mal à suivre la meute. Bonne chance, les gars. A propos de trail, la saison 2012 s'annonce une nouvelle fois prometteuse. (voir annonce par ailleurs).
- La **33<sup>ème</sup> édition de la Portelette**, le samedi 25 février 2012, est déjà en pleine préparation sous la main de maître de Bernard Paulus accompagné de quelques fidèles défenseurs de la plus belle des courses sambriennes. N'hésitons pas à le dire. Les folders sortiront bientôt et à défaut de courir, portez-vous déjà volontaire car l'organisation réclame beaucoup de bénévolat. Si l'organisation du trail n'est plus reconduite, les parcours VTT font déjà l'objet de nombreuses demandes de renseignements et le succès paraît déjà assuré.
- Alain FRANCIS et son équipe ont vécu une superbe édition du **duo d'Halloween** puisque le nombre d'équipes a doublé par rapport à 2010. Qualité et originalité de l'organisation, météo superbe, tout était présent pour une agréable après-midi pleine de beaux monstres.

- Pensées encourageantes pour nos blessés au bras ou à l'épaule : si Yves DELESTENNE s'est vite rétabli de sa chute à l'entraînement, la convalescence sera beaucoup plus longue pour Mario RAIMONDI, victime lui aussi d'une chute dans le parc et pour Philippe MACAIGNE, victime d'une chute à la maison qui le rend incapable de courir pendant trois mois. Comme disait Yvan MAREK, si j'ai bonne mémoire, : « *Il a fait fort Philippe : il vainc tous les cailloux des Alpes mais il rate une marche d'escalier.* » Allez, les amis, le club house reste ouvert.
- Beaucoup de nouvelles têtes sympathiques au club ces dernières semaines. Cela traduit la bonne vitalité de l'ESM en perpétuelle évolution. Bienvenue à tous. N'hésitez pas à poser les questions qui vous préoccupent.

Wolphi

**32ème Corrida de Gerpennes**  
**Samedi 17 décembre 2011 14 h 30**  
**Collège St Augustin**

**10 km 380 sur routes et chemins campagnards**

Pré-inscriptions : [lisianelalieux@yahoo.fr](mailto:lisianelalieux@yahoo.fr) [www.chronorace.be](http://www.chronorace.be)

6 € à verser au plus tard le 10/12 au compte 363-0492392-60

7 € sur place

Vestiaires sur place, douches chaudes, secrétariat

Reconnaissance le 11/12 à 10 h.



## CLASSEMENT FINAL CHALLENGE CLUB 2011

	MON B	ERP	WAT	SPA	RE- CO	FLE U	BRU L	CHA T	BOU S	LEE R	GER P	SAR T	CPA	BOC Q	MSG	TOT/ 5
1	BOURGEOIS SEBASTIEN	0	1039	1053	1035	300	1061	1012	0	0	1050	1062	1056	0	1030	5282
2	FRANCIS ALAIN	1058	0	0	0	0	0	1042	0	1098	1069	0	905	0	0	5172
3	PAULUS PHILIPPE	981	998	0	0	300	0	966	0	0	0	1020	0	1037	992	5028
4	DELESTENNES YVES	0	0	0	968	0	1018	0	0	0	1010	0	1000	0	974	4970
5	HOYOUX JEAN-PIERRE	0	0	0	0	300	985	0	0	1015	0	969	965	0	963	4897
6	MAGIS BERNARD	0	0	0	0	300	975	0	977	1024	982	0	899	0	0	4857
7	CONSTANT HERVE	997	0	0	0	0	0	891	0	931	0	0	932	0	915	4666
8	GINESTRELLI WILLIAM	0	0	946	0	0	971	0	991	0	0	885	0	0	851	4644
9	DOMBIER ERIC	0	0	0	792	300	0	0	0	989	0	996	972	0	875	4624
10	EL KAJAL MOHAMMED	900	818	883	0	300	0	0	0	941	887	938	863	0	897	4563
11	MAILIER CHRISTIAN	778	905	0	0	0	0	954	0	813	0	852	0	952	0	4476
12	FOSSEZ PASCAL	681	753	755	0	0	754	0	0	811	859	932	876	902	856	4425
13	REMY PHILIPPE	921	883	881	673	300	903	0	0	0	0	529	830	0	797	4418
14	SLOUDAN DIDIER	0	0	0	0	300	0	0	0	815	923	863	923	0	882	4406
15	BRUNEBARBE JOEL	0	0	0	0	0	0	0	942	0	772	706	956	0	953	4329
16	BILON EUSEBE	673	0	0	0	0	0	917	0	801	591	915	796	0	0	4102
17	ADANT France	867	763	0	0	300	830	0	716	0	0	708	772	0	788	4020
18	DEWOLF PHILIPPE	820	0	796	760	0	826	0	0	0	0	795	0	0	749	3997
19	DEWULF LUC	0	669	754	0	300	0	0	0	870	800	748	670	820	740	3992
20	DECAMPS ERIC	864	0	0	0	300	0	0	0	926	0	874	938	0	0	3902
21	ANTENUCCI MAURO	727	759	0	0	0	750	0	804	799	0	640	0	0	0	3839
22	DELITTE BENEDICTE	0	0	0	694	300	0	700	595	793	0	798	719	0	723	3733
23	LIEGEOIS STEPHANE	731	647	0	0	300	659	700	802	0	0	0	0	0	0	3539
24	SIOLI SERGE	0	0	0	525	300	0	0	0	852	0	680	752	0	567	3376
25	HENDRIX DANIEL	684	571	0	0	0	0	0	0	749	0	643	711	551	0	3358
26	JADOT PIERRE	0	0	0	619	300	0	0	0	0	0	0	790	730	727	3166

27	HERPAIN CEDRIC	527	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	611	612	741	0	0	3107
28	DENIS CHRISTIAN	0	0	385	0	300	572	0	0	0	0	0	0	0	648	550	649	0	631	3050	
29	ADANT GEORGES	0	0	0	0	0	524	0	0	564	768	0	572	528	0	612	3044				
30	PEPINSTER DENIS	676	0	0	0	300	0	0	0	576	0	723	0	0	0	679	2954				
31	SBRO SALVATORE	0	0	0	0	300	0	0	624	502	662	725	237	0	0	0	2813				
32	LAFFINEUR CHRISTIAN	600	0	0	0	300	0	420	0	0	430	573	432	599	0	0	2634				
33	MALVOZ JEAN REMY	0	0	359	0	300	0	0	0	0	547	541	462	504	477	0	2531				
34	BOULANGER CHRISTINE	0	0	0	0	300	537	0	554	0	0	524	296	556	0	0	2471				
35	TIMERMANS EMILIE	0	0	0	574	300	667	0	0	0	0	0	0	393	0	378	2312				
36	HERBAIN LAURENT	0	439	0	0	0	0	0	0	0	0	507	486	463	376	0	2271				
37	THIRION FRANCOISE	0	0	386	0	300	70	0	0	0	377	440	261	511	0	469	2183				
38	LEROY MICHEL	505	301	384	0	300	461	0	359	0	457	337	0	0	0	0	2166				
39	GILLES FRANCOISE	327	0	0	0	0	0	0	0	0	374	386	0	453	0	370	1910				
40	CHAUDRON ISABELLE	0	0	0	0	300	392	0	362	272	0	381	339	0	0	0	1774				
41	LEBRUN BRIGITTE	0	262	0	0	300	0	0	0	0	358	0	0	282	134	282	1484				
42	NOEL CHRISTIANE	0	0	0	0	300	0	0	252	0	269	300	258	0	0	0	1379				

A bientôt pour l'édition 2012, avec d'autres nouveautés.

Chers tous,  
 J'ai le plaisir de vous communiquer mon résultat au TRAIL SPARNATRIL à Epernay ce dimanche 13 novembre 2011  
 Distance 55,7km  
 Dénivelé 1360 m  
 Temps : 7h 51' 26"  
 325 e place sur 371 partants

## Galerie photos

Strée 8 octobre



Photo Loéz Charles



Photo Loéz Charles

Duo Halloween. 29 octobre







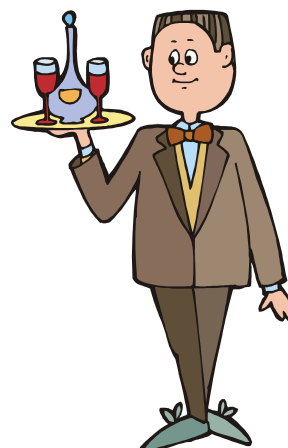
*Cross de Monceau.*

*13 novembre*



## LA VIGNERAIE.

Avenue Jules Henin, 5  
6000 Charleroi.  
Tél. 071 31 32 27  
GSM 0475 41 05 73  
Fax 071 32 54 09  
lavigneraie@skynet.be  
Site web: www.lavigneraie.com



Le magasin est ouvert du lundi au samedi de 10h00 à 18h00 sans interruption.

Le restaurant est ouvert tous les midis de la semaine, fermé le soir et les samedis et dimanches.

Cuisine de terroir et familiale.

Les vins sont servis au prix magasin majoré de 6,20 € de droit de bouchon.

**VOTRE IMPRIMEUR DEPUIS** 

**TOUS DOCUMENTS  
PRIVÉS & COMMERCIAUX**

 **IMPRIMERIE**  
pa.print@yucom.be

- Imprimerie
- Lettrages
- Autocollants
- Textiles
- Etiquettes
- Bâches
- Etc...

209 rue de Marchienne - 6534 GOZÉE  
**Tél.: 071/56.10.25**

79, Grand Rue 7000 Mons  
065 / 724 196



Courez !

Où Vous voulez...  
Comme voulez...

Mais pas avec  
n'importe quoi

Votre meilleur spécialiste  
en équipement pour  
coureurs à pied

Du débutant au confirmé

Achat en magasin ou en ligne... par simple virement

Espace Running  
Grand Rue, 79  
7000 Mons  
espace.running@skynet.be  
065/724.196

**Les cartes privilèges ESM sont disponibles au Club House**

## SPRL Boucherie Foulon

Boucherie - charcuterie - fromagerie

*Le spécialiste des rôtis préparés*

Place de Beignée, 2  
Ham-sur-Heure

Tél/fax: 071.21.30.34