



**Périodique de l'Entente
Spiridon Monceau**

BELGIQUE – BELGIE

P.P.

6000 CHARLEROI

Ville Basse

6/1477

Agrément P912272

Le journal du club

Mai 2011 n°5

Périodique mensuel

**Périodique de l'Entente
Spiridon Monceau**

Editeur responsable :

Françoise Gilles
Rue du Try, 61
6110 Montigny-Le-Tilleul

Tél : 0477/538024

Messagerie :

gillesfrancoise@yahoo.fr

Internet :

<http://www.esmclub.org>

Bureau de dépôt:

Charleroi Ville basse

A l'attention de :

**Courons sous
le soleil!**

Le mot du CA

Ca y est, le nouveau conseil d'administration a commencé à travailler. Notre action se passera dans la continuité, sans changement majeur par rapport au comité précédent, dont nous remercions les membres pour ce qu'ils ont accompli ces deux dernières années.

Le temps estival nous met de bonne humeur et nous pousse aux activités de plein air. C'est le moment de courir avec plus d'entrain et plus d'assiduité.

Nous voulons y contribuer en mettant l'accent sur les activités sportives du club, que nous voulons promouvoir : entraînements, participation aux épreuves du challenge, déplacements de club...

Et comme nous sommes heureux de courir ensemble, nous sommes également fiers de porter nos couleurs. Une action de promotion des équipements sportifs aux couleurs de l'ESM est lancée.

Bonne course!

Pour le C.A.
Daniel Hendrix, Président

Découvrez vite dans ce numéro :

Compte-rendu réunion du 13 mai	3 4
Annonces courses	5 à 7
La rubrique de Wolphi	8 à 12
Résultats des courses	13 à 15
Galerie photos	16 à 18

Numéros de téléphone de contact:



Président	Daniel Hendrix	0475/85.99.88
Secrétaire	Philippe Dewolf	
Trésorier	Olivier Rousseau	0479/430367

Courrier pour la rédaction :

De préférence par e-mail : gillesfrancoise@yahoo.fr
Pour tout envoi d'article, de préférence en format word.
Si photos à insérer, formats jpg ou bmp en pièces annexes

Enfin, par la poste : Gilles Françoise
rue du Try, 61
6110 Montigny-le-Tilleul

Compte ESM : 001-4601334-21

Cotisation:

Elle est de 18 € pour le premier de la famille,
12 € pour les suivants (sous le même toit).
Elle est à verser sur le compte indiqué ci-dessus



Faites confiance à nos sponsors :

Daf Toits

Traiteur Leriche

Espace Running

La Vigneraie.

Toitures (Tél. 071.50.56.21)

Rue de Marbaix, 104 Montigny le Tilleul (Tél 071.51.90.61)

Grand Rue, 79 Mons (065/724.196)

Avenue Jules Henin, 5 6000 Charleroi. (Tél. 071 31 32 27)

Conseil d'Administration :
Compte-rendu de la réunion du vendredi 13 mai 2011 à 19 heures 30'

Présents : Hubert BOSSART, Sébastien BOURGEOIS, Joël BRUNEBARBE, Bénédicte DELITTE, Philippe DEWOLF, Pierre JADOT, Jean-Marie LHERMITTE, Denis PEPINSTER, Olivier ROUSSEAU

Excusés : Roland DENIS, Daniel HENDRIX

1.Fête du Club

Les dates proposées sont le 12 ou 19 novembre. Vu les difficultés liées à la salle de Monceau et le besoin de nous renouveler, des contacts vont être pris par les membres de la cellule « Fêtes-Organisations » avec différents gérants. Les idées sont les bienvenues

2.Déplacements

Marathon et semi d'Amsterdam du 15 au 16 octobre : les inscriptions vont bon train.

Le CA subventionnera à raison de 15 € par inscription sur dossard avec respect des dates pour le versement des acomptes. Rappel : 70 maximum.

Le **weekend des 24 et 25 septembre** (3 semaines avant le déplacement) sera organisé au Val Joli un stage de préparation à ces épreuves.

3.Equipements

Afin de donner plus de visibilité à notre club à l'extérieur, certains équipements sont proposés à des prix plus démocratiques.

Singlet bleu/jaune : 12€ Singlet longues manches: 15€ Short/Cycliste : 8€

Ces équipements seront mis en évidence au Club house et pourront être achetés le mercredi entre 19h et 19h30' (Béné ou Joël). Attention, le paiement doit se faire en liquide.

4.Convention avec Sponsor

Une approche comparative de différents candidats potentiels et du sponsor actuel sera faite par le C.A. à très brève échéance. Une attention particulière sera donnée à la clause d'exclusivité et au contenu des contrats écrits proposés.

5.Club-house

Le CA salue l'initiative d'aide apportée par deux jeunes ce mercredi 11 mai.

Une rencontre de certains membres du CA avec Josette et Charles sera organisée très prochainement afin d'améliorer les conditions de travail en pleine affluence. Le C.A. unanimement met en valeur la part de travail non négligeable et souvent ingrate exercée par le couple dans la vie de notre club.

6.Vestiaires-douches

Les douches dans le vestiaire « hommes » continuent à se dégrader. Le coût d'une amélioration par pose d'une cloison est estimée à 700€. Une lettre sera envoyée par le Secrétariat du Club à l'Echevin des Travaux pour montrer, photos à l'appui, l'état des lieux, et prouver que nous sommes candidats à une collaboration commune dans l'intérêt de la gestion des bâtiments de la ville.

Un porte-manteaux est aussi recherché pour compléter le vestiaire « homme ».

Divers :

Tour de Belgique : Le Club prendra en charge 300€ (10 participantsX 30€) du prix d'inscription (600€) de l'équipe ESM à cette compétition qui se déroule durant le week-end de l'Ascension.

Le C.A. souhaite que le maillot de club soit porté tout au long de l'épreuve 2011 et qu'un article soit rédigé pour le périodique dans les jours qui suivent celle-ci.

L'organisation du **trail des 3 abbayes** est reportée à 2012.

Un rafraîchissement « peinture » du **traçage « pont de bois »** (kilomètre, hectomètre) a été effectué récemment par Joël Brunebarbe et Sébastien Bourgeois.

La cellule technique va organiser une rencontre avec les entraîneurs afin de **désigner 2 à 3 référents par groupe. Objectif** : que les consignes soient mieux respectées.

Prochaine réunion du **Conseil d'Administration** : vendredi 10 juin à 19h30'

Date limite des envois pour le prochain périodique : le 17 juin

*En cette belle journée de printemps, à mon réveil,
Une petite coccinelle m'a soufflé à l'oreille :
« Petit frère est arrivé ».
Vivement qu'on fasse ensemble des galipettes et autres pirouettes
dans le jardin.*

Vanille

*Il porte le doux prénom d'Elie
né le 20 avril 2011 à 19h20*

10ème RECOLILO

Le mercredi 1er juin 2011

8ème épreuve du challenge Jacques Van Reusel

16 h 45 : ouverture du secrétariat

17 h 30 : épreuves pour enfants

18 h 15 : course relais de 1/2 heure par équipes de 2 personnes (débutants, parents, non affiliés, jeunes, classes de 5ème et 6ème)

19 h 15 : départ du RECOLILO

20 h 15 : fin de la course

21 h 30 : proclamation des résultats et remise des prix.

Ecole libre de Lobbes

Samedi 18 juin 2011

Boussu en Fagne 13ème Course du Château

11,7 km

(également 5 km et courses pour enfants)

9ème épreuve du challenge Jacques Van Reusel

Bulletin d'inscription:

A renvoyer ou communiquer à

Alain Destrée (2, rue du Palija 5660 Boussu en Fagne, 060/344662)

E mail: alain.destree@gmail.com

Paiement: ACCO 142-8545082-86

Organisation de l' Athlétic Club Couvinois asbl (ACCO)

Secrétariat:

Salle communale de Boussu en Fagne

Distances et horaires:

Départs dans le parc du château

- 15h00 : 500m (dans le parc).

- 15h05 : 1500m (dans le parc).

- 15h15 : 5 km

• 16h00 : 11,5 km

10^e épreuve du challenge Jacques Van Reusel

4^e JOGGING DE LEERNES



Dimanche 26 juin 2011 à 10h

Au complexe sportif de Leernes

2 distances : 12km730 et « courir pour le plaisir » 7km270

Pré-inscription (avant le 22 juin) : 1€

Inscription du jour : 5 €

Prize money : 420 € + bières ADA

**Tombola des dossards : 1200 € en espèces
(57 enveloppes en espèces dont 1 à 200 €)**

Site web : www.joggingdeleernes.be

Contacts :

Boulangier Christine 0479/294.941

Brusselaers Rudy 0476/810.845

Herbin Laurent 0477/373.259



Marathon & Semi d'AMSTERDAM

Déplacement club ESM (2 jours)

Du 15 au 16 octobre 2011

- Déplacement en car
- Logement à l'hôtel Novotel Amsterdam City 4* (en demi-pension)
- Croisière sur les canaux d'Amsterdam
- Inscription à la course

Inscriptions (avant le 10/06/11):

⇒ soit aux valves du club,

⇒ soit par mail à Deplacements.ESM@advalvas.be

Prix:

Marathon: 180 € + 4 € (non-proprétaire chip)

Semi: 150 € + 2,5 € (non-proprétaire chip)

Accompagnant: 142 €

**Acompte de 50 € à verser sur le compte 001-4601334-21
de l'ESM avant le 10/06/11.**

Attention: places limitées à 70 participants !

Infos: Denis Pepinster & Roland Denis

La potinière

Crêtes de Spa: retour un bref instant sur les mini-crêtes (8kms) où j'avais omis - et qu'il m'en pardonne - l'excellente 9ème place d'Arbouchi Abdelhak (20 ans) qui réalisa le parcours en 32'18".

Dans le cadre d'études en Promotion sociale, Murielle Heuchon, qui, suite à de gros problèmes dorsaux, est toujours dans l'incapacité de courir, défendra un mémoire sur la course à pied. En 25 pages, ce dernier contient tout ce qu'un non initié ou un débutant doivent connaître sur ce sport qui nous unit tous. Bonne chance « Mumu » dans ta défense orale.

Au rayon des performances, notons la victoire de Benjamin Barbier à la troisième manche du Carrefour Running à Knokke-Heist et cela sur 10 kms. Il confirme ainsi son état de forme après sa 3ème place obtenue aux 10 Miles d'Anvers quelques jours plus tôt. Autre performance à mettre en exergue, c'est celle de Davy Lemmens, 3ème au duathlon open de Liévin. Après avoir fait la course en tête et cela malgré une chaîne récalcitrante pendant la compétition, il prouve ainsi son bel état d'esprit, combatif en tout temps.

10 kms Adeps de Fleurus, manche du Challenge ESM ce 25 avril

Sous un soleil chaleureux, belle matinée que ce lundi de Pâques au Centre sportif de Fleurus où Alain Francis avait donné rendez-vous à ses potes pour à la fois, un 5, un 10 kilomètres et un Run Bike.

Sur un parcours peu vallonné mais rendu plus exigeant par les conditions de sécheresse, nous fûmes ravis par la qualité de l'organisation et l'ambiance qui régna autour de cette manche du Challenge ESM. Au rayon des 10kms, Sébastien Bourgeois (2ème) confirma, une nouvelle fois, sa croissance de forme et sa volonté de gagner le Challenge cette année. Dans sa foulée, Vincent Hotchamps démontra lui aussi son regain printanier en grim pant sur la 3ème manche du podium. Belles performances également d'Yves Delestenne, 7è et Jean-Pierre Houyoux, 12ème. Chez les dames, belle victoire incontestable d'Anne VanMaeckelberghe tandis que sur le run bike, les Mailier père et fils ont conquis de haute lutte les palmes du jour. Signalons aussi la 3ème place dans cette compétition pour le duo Nicolas Rousseau (...9 ans) et Joël Brunebarbe. Champion LBFA de cross dans sa catégorie, Nicolas sait très jeune ce qu'il veut et à titre indicatif flirte déjà avec les 3'40 sur 1000 m. Un nouveau diamant qu'il va falloir tailler avec soin.

Nous étions une trentaine de membres de l'ESm présents pour le seul 10 kms.

L'ESM crée des liens familiaux profonds. Nouvelle preuve avec l'union maritale ce mercredi 11 mai de Marie-Christine Rouly et le "grand" Jean Musin. Qu'ils soient embrassés et félicités pour cette bonne idée d'officialiser leurs liens communs que nous souhaitons les plus merveilleux possible Et une tournée, une...

Je vous avais promis, pour ce mois-ci, un article-synthèse sur les marathons européens courus par les membres de l'ESM. Documents-interviews diffusés tardivement, travail personnel intense...et me voilà obligé de remettre celui-ci à juin. Je m'en veux terriblement de décevoir et je vous prie de m'en excuser.

Le 26 mars dernier, trois semaines après le marathon de Barcelone, Antoinette de WOOT et Eusebe BILON ont couru l'ECO Trail de Paris. Le parcours "nature" et historique de 53 kilomètres entre Versailles et la Tour Eiffel s'est assimilé à un long déploiement de "montagnes" russes aux côtes pas très longues et sur de bons sentiers, à travers les forêts domaniales de l'Ile de France. La météo assez favorable -si non une grosse ondée à l'arrivée- augmenta leur plaisir à courir cette épreuve qu'ils terminèrent en un peu plus de 6 heures. Heureux mais fatigués vu la succession des côtes et sans doute une récupération encore insuffisante après leur marathon printanier. Bravo à tous les deux.

La saison des Trails internationaux prend son envol avec dans les mois qui viennent, comme premières compétitions, le marathon du Mont Blanc ou les 70 kms de la Vanoise auxquels des « spartiates » de chez nous participeront. Que de prouesses en perspective...

Wolphi

Vous portez un maillot du club... Super...le Spirit ESM

Quoique présents partout à travers nos belles provinces ou en Europe, les athlètes de l'ESM n'ont pas toujours la volonté première de mettre en valeur le port du maillot de leur club préféré. Question de couleurs ? De look ? De texture ? De mode ? ... Les causes varient et se multiplient avec pour conséquence première une perte de ce que s'appelle toujours aujourd'hui l' **ESPRIT de club** dont le maillot est le symbole.

Par souci donc de donner un nouveau souffle à la **visibilité de nos couleurs** - y compris aux entraînements, pourquoi pas - et afin de mettre mieux en valeur cet esprit qui nous anime pourtant, le C.A. a décidé, comme première action immédiate, de proposer les **tenues actuelles à des prix plus attractifs**. C'est ainsi que dès ce mercredi 18 mai, les tenues - exposées en outre au Club House - pourront être acquises aux **prix suivants** :

Singlet bleu sans manche : 12 €

Singlet bleu « long » : 15 €

Short court ou cycliste: 8 €



Attention: le paiement doit se faire immédiatement en liquide. Joël Brunebarbe et Bénédicte Delitte se tiennent à votre disposition chaque mercredi entre 19h et 19h30' au Club House...ou sur rendez-vous.

Souriez ... 2011

Si vous possédez ou posséderez une photo prise en 2011 où, porteur du maillot de club, vous avez été « cliché » sur un sommet montagneux de plus de 3000 m, ou encore devant un monument lointain non européen clairement identifiable, faites-nous parvenir celle-ci et nous la publierons dans notre périodique ...avec un commentaire créé autour d'un bon verre.

Mots croisés mai 2011 « Marathons européens »

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
1.							■			
2.										■
3.				■			■			
4.							■			
5.		■				■				
6.					■				■	
7.										
8.			■				■			■
9.	■									
10.						■		■		

Horizontalement :

- Couvre le pain ; Serpent sud-américain
- Marathon « made in Holland »
- Fort couru en religion ; Personnel ; Roue à gorge ou comme diminutif, salle hospitalière
- Marque l'opposition ; Syndicat français
- Tenta déformé ; Chanteur crooner d'aujourd'hui
- Femme politique française dont Simone est le prénom ; Eole raccourci
- Intégrations
- Coordinateur ; En y ajoutant le « x », Christian Mailier y habite. ; Négation
- Redonnera vie
- Marathon « lumière » . Note

Verticalement :

- En Pologne cette fois
- Et oups,...le Capitole. Bonjour Kevin et Luigi ; S'introduisit
- Retirerais ; Finale d'infinitif
- Unité musicale ; Ferais de la prison chez Duferco
- Sommets ; Demi-ronchons
- Périodes ; Contient souvent de petits objets
- Ego ; Autre note
- Antoinette y admira Gaudi (ou marathon espagnol).
- Lettre grecque portée par Philippe Gilbert ; Le plus important dans toute guerre
- Possédait même son géant ; Fleuve côtier

Solution du « mots croisés » d'avril 2011

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
1.	E	V	O	L	U	E	R	O	N	T
2.	M	A	R	C	E	L		M	E	R
3.	E	N		D	F	L		E	P	O
4.	R	D	A		A	I		T	O	N
5.	I	E	N	A		O	S		U	C
6.	T	W	A		O	T	E		I	O
7.	E	A	T		U					N
8.		T	O	M	T	O	M		O	N
9.	A	T	M	O	S	P	H	E	R	E
10.	N	Y	I	T	I		A	I	G	U
11.	E	N	E	I	D	E		M	I	S
12.	S	E		F	E	R		I	E	E

CLASSEMENT PROVISOIRE CHALLENGE CLUB 2011 APRES BRULY

	nom	MONB	ERP	WAT	SPA	FLEU	BRUL	TOTAL(5)
1	BOURGEOIS SEB.	0	1039	1053	1035	1061	1012	5201
2	REMY PHILIPPE	921	883	881	673	903	0	4260
3	DEWOLF PHILIPPE	820	0	796	760	826	0	3201
4	FOSSEZ PASCAL	681	753	755	0	754	0	2943
5	LIEGEOIS STEPHANE	731	647	0	0	659	700	2736
6	EL KAJJAL MOHAM.	900	818	883	0	0	0	2601
7	ADANT FRANCE	867	763	0	0	830	0	2460
8	ANTENUCCI MAURO	727	759	0	0	750	0	2237
9	DELESTENNE YVES	0	0	0	968	1018	0	1986
10	THIBAUT LOUIS	1019	0	0	0	0	963	1982
11	PAULUS PHILIPPE	981	998	0	0	0	0	1979
12	CONSTANT HERVE	997	0	0	0	0	891	1888
13	MAILIER CHRISTIAN	778	905	0	0	0	0	1683
14	WIECKZOR KEVIN	894	0	0	565	0	0	1459
15	DEWULF LUC	0	669	754	0	0	0	1423
16	GEORGES ERIC	0	0	0	544	724	0	1268
17	HENDRIX DANIEL	684	571	0	0	0	0	1255
18	TIMMERMANS EMILIE	0	0	0	574	667	0	1241
19	LEROY MICHEL	505	301	384	0	0	0	1190
20	HERPAIN CEDRIC	527	0	0	0	616	0	1143
21	FRANCIS ALAIN	1058	0	0	0	0	0	1058
22	HENIN DIDIER	1030	0	0	0	0	0	1030
23	LAFFINEUR CHRIST.	600	0	0	0	0	420	1020
24	HOYOUX JEAN PIERRE	0	0	0	0	985	0	985
25	DERE LUIGI	0	0	0	564	396	0	960
26	DENIS CHRISTIAN	0	0	385	0	572	0	956
27	DECAMPS ERIC	864	0	0	0	0	0	864
28	LUABEYA DINANGA	0	0	0	0	807	0	807
29	DOMBIER ERIC	0	0	0	792	0	0	792
30	DELITTE BENEDICTE	0	0	0	694	0	0	694
31	PEPINSTER DENIS	676	0	0	0	0	0	676
32	BILON EUSEBE	673	0	0	0	0	0	673
33	JADOT PIERRE	0	0	0	619	0	0	619
34	CERINI CARLA	0	254	0	286	0	0	541
35	BOULANGER CHRIST.	0	0	0	0	537	0	537
36	SIOLI SERGE	0	0	0	525	0	0	525
37	ADANT GEORGES	0	0	0	0	524	0	524
38	THIRION FRANCOISE	0	0	386	0	70	0	456
39	HERBAIN LAURENT	0	439	0	0	0	0	439
40	DELETRAIN NATHALIE	0	0	0	0	400	0	400
41	CHAUDRON ISABELLE	0	0	0	0	392	0	392
42	MALVOZ JEAN REMY	0	0	359	0	0	0	359

43	LEPAGE HELENE	332	0	0	0	0	0	332
44	LIEVYNS CHRISTINE	330	0	0	0	0	0	330
45	GILLES FRANCOISE	327	0	0	0	0	0	327
46	BURLON VANESSA	298	0	0	0	0	0	298
47	LEBRUN BRIGITTE	0	262	0	0	0	0	262
48	BRUNEBARBE JOEL	0	0	0	0	0	0	0
49	DEGUELDRE J-FR	0	0	0	0	0	0	0
50	DEPRET JEAN MARC	0	0	0	0	0	0	0
51	DEWOOT ANTOINETTE	0	0	0	0	0	0	0
52	HANNECART RAYM.	0	0	0	0	0	0	0
53	LIEGEOIS PASCAL	0	0	0	0	0	0	0
54	NOEL CHRISTIANE	0	0	0	0	0	0	0
55	PAULUS BERNARD	0	0	0	0	0	0	0
56	SBRO SALVATORE	0	0	0	0	0	0	0
57	SOUDAN DIDIER	0	0	0	0	0	0	0
58	TOMASSETTI YOHAN	0	0	0	0	0	0	0
59	VANHOVE ISABELLE	0	0	0	0	0	0	0

Comme je risque d'avoir égaré l'un ou l'autre petit papier, si votre nom n'y apparaît pas ou encore si un classement vous manque, pas d'inquiétude, un simple rappel me suffira. Vous avez d'ailleurs jusqu'à fin juin pour vous y inscrire (course de Leernes). Toutes les courses de l'année sont comptabilisées dès l'instant de votre régularisation de cotisation.

Tous les détails sont repris dans le bulletin de février 2011, téléchargeable là :

http://esmclub.org/Spec_ESM/periodiques/periodique_esm_201102.pdf

(à condition que vous soyez inscrits sur le site esmclub.org)

Les prochaines épreuves :

Me 01/06 Lobbes relais /2 RECOLILO 19h

Sa 18/06 Boussu en Fagne 16h 11 km

Di 26/06 Leernes 10h30 12 km

Pour tout contact ou information : Philippe Remy

Au club house, après les entraînements du mercredi (en général, derrière un Orvau quand il n'y a pas pénurie) ou du dimanche (idem)

Ou phil.remy@infonie.be

Philippe

DINANT 22/04/2011

	10 km	525 cls
1	EL HACHIMI ABDELHADI	00:29:07
2	BRANDEBOURG MICH	00:29:46
3	THÉRASSE GWENNAËL	00:30:56
39	THIBAUT LOUIS	00:36:53
59	BRUNEBARBE JOEL	00:37:56
96	TOMASETTI YOHAN	00:39:42
100	WIECZOR KEVIN	00:39:51
110	HORLAIT JEAN-LUC	00:40:27
141	WERY ALAIN	00:41:23
157	VANMAECKELBERGHE A	00:42:02
244	LIEGEOIS STEPHANE	00:45:23
255	DRYGALSKY JOEL	00:45:53
256	DELITE BÉNÉDICTE	00:45:54
262	VRAY VALÉRIE	00:46:19
430	POLET SYLVIE	00:56:08
502	HANON MAITE	01:05:20

FLEURUS 25/04/2011

	10,1 km	143 cls
1	ZEIDLER QUENTIN	00:36:39
2	BOURGEOIS SEBASTIEN	00:36:59
3	HOTCHAMPS VINCENT	00:37:07
7	DELESTENNE YVES	00:39:10
12	HOYOUX JEAN-PIERRE	00:40:31
14	MAGIS BERNARD	00:40:46
15	GINESTRELLI WILLIAM	00:40:49
24	VANMAECKELBERGHE A.	00:43:34
25	REMY PHILIPPE	00:43:35
38	ADANT FRANCE	00:45:56
39	DEWOLF PHILIPPE	00:45:59
43	LUABEYA DINANGA	00:46:26
44	LOTERMAN STEPHANE	00:46:27
54	FOSSEZ PASCAL	00:47:39
55	ANTENUCCI MAURO	00:47:40
60	GEORGES ERIC	00:48:27
71	TIMMERMANS EMILIE	00:49:59
73	LIEGEOIS STEPHANE	00:50:06
82	HERPAIN CEDRIC	00:51:02
88	DENIS CHRISTIAN	00:53:01
95	BOULANGER CHRISTINE	00:53:53
96	LAUWAERT CHRISTIAN	00:53:54
98	ADANT GEORGES	00:54:08
106	MACAIGNE PHILIPPE	00:54:59
115	DENIS ROLAND	00:57:16
119	DELETRAIN NATHALIE	00:58:27
120	DERE LUIGI	00:58:29
121	CHAUDRON ISABELLE	00:58:31
122	DRYGALSKI RAYMOND	00:58:32
143	THIRION FRANCOISE	01:19:18

PRESLES 01/05/2011

	13 km	331 cls
1	LAMBERT STEFAN	00:46:33
2	VAN DEN ABEELE	00:47:20
3	DEBOUCK MATTHIEU	00:48:41
15	DOMBIER ERIC	00:53:39
16	GOUVERNEUR BENOIT	00:53:43
17	BOUCHE RENAUD	00:54:19
23	GINESTRELLI WILLIAM	00:55:47
25	VAN DENBERGE STEVE	00:56:26
29	CONSTANT HERVE	00:57:05
33	DELETRAIN NATHALIE	00:57:49
37	FALIZE EMILE	00:58:07
47	LOTERMAN STEPHANE	00:59:10
48	VANMAECKELBERGHE A	00:59:19
49	HORLAIT JEAN-LUC	00:59:20
61	DECAMPS ERIC	01:00:55
73	LIEGEOIS STEPHANE	01:02:12
75	LHERMITTE JEAN-MARIE	01:02:53
85	LUABEYA DINANGA	01:03:56
86	SOUDAN DIDIER	01:04:00
87	CHARLES CLAUDE	01:04:03
106	DRYGALSKI JOEL	01:05:30
107	DELITTE BÉNÉDICTE	01:05:31
119	DEGUELDRE JEAN-FR.	01:06:25
129	LIEGEOIS PASCAL	01:07:04
145	JANSSENS ALAIN	01:08:53
201	SBRO SALVATORE	01:13:09
205	BOULANGER CHRISTINE	01:13:45
206	LAUWAERT CHRISTIAN	01:13:46
211	SIOLI SERGE	01:14:24
213	PETRUZZELA GIUSEPPE	01:14:34
222	LAFFINEUR CHRISTIAN	01:15:04
225	DOZIER FLORENCE	01:15:22
226	VRAY VALÉRIE	01:15:23
238	MALVOZ JEAN-REMY	01:17:05
257	DENIS CHRSTIAN	01:19:18
258	LEROY MICHEL	01:19:20
270	DE PAUW PASCALE	01:20:31
273	CROM EDITH	01:21:02
276	GILLES FRANCOISE	01:21:10
277	VALOIS EVELYNE	01:21:21
303	CHAUDRON ISABELLE	01:26:35
316	THIRION FRANCOISE	01:30:10

BRULY DE COUVIN

	14/05/2011	
	10 km	137 cls
1	MOUCHET STÉPHANE	00:34:53
2	LEVACQ CORENTIN	00:35:13
3	DELAHAYE AURÉLIEN	00:35:14
4	LEBON FRÉDÉRIC	00:35:29
9	BOURGEOIS SÉBASTIEN	00:36:40
14	THIBAUT LOUIS	00:39:10
26	CONSTANT HERVÉ	00:41:23
62	LAMBIN JEAN-LUC	00:45:48
63	LIEGEOIS STÉPHANE	00:45:53
111	LAFFINEUR CHRISTIAN	00:54:15

Galerie photos

Marathon de Cracovie, le
15 avril



Chimay, le 16 avril



photo Charles Loëz

Presles, le 1er mai



photo Charles Loëz



photo Charles Loëz



Ihuin, le 30 avril

photo Charles Loez

Piéton, le 14 mai



photo Charles loez



photo Charles loez

Run bike Beignée, le 22 mai

Monsieur Pierre Charlier sera heureux de vous accueillir à ...

LA VIGNERAIE.

Avenue Jules Henin, 5

6000 Charleroi.

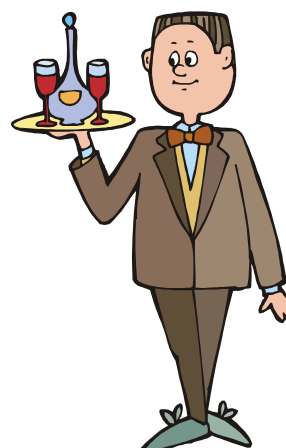
Tél. 071 31 32 27

GSM 0475 41 05 73

Fax 071 32 54 09

lavigneraie@skynet.be

Site web: www.lavigneraie.com



Le magasin est ouvert du lundi au samedi de 10h00 à 18h00 sans interruption.

Le restaurant est ouvert tous les midis de la semaine, fermé le soir et les samedis et dimanches.

Cuisine de terroir et familiale.

Les vins sont servis au prix magasin majoré de 6,20 € de droit de bouchon.

VOTRE IMPRIMEUR DEPUIS 

**TOUS DOCUMENTS
PRIVÉS & COMMERCIAUX**

 **IMPRIMERIE**
pa.print@yucom.be

- Imprimerie
- Lettrages
- Autocollants
- Textiles
- Etiquettes
- Bâches
- Etc...

209 rue de Marchienne - 6534 GOZÉE
Tél.: 071/56.10.25

79, Grand Rue 7000 Mons
065 / 724 196



Courez !

Où Vous voulez...
Comme voulez...

Mais pas avec
n'importe quoi

Votre meilleur spécialiste
en équipement pour
coureurs à pied

Du débutant au confirmé

Achat en magasin ou en ligne... par simple virement

Espace Running
Grand Rue, 79
7000 Mons
espace.running@skynet.be
065/724.196

Les cartes privilèges ESM sont disponibles au Club House

SPRL Boucherie Foulon

Boucherie - charcuterie - fromagerie

Le spécialiste des rôtis préparés

Place de Beignée, 2
Ham-sur-Heure

Tél/fax: 071.21.30.34