



Périodique de l'Entente
Spiridon Monceau

BELGIQUE – BELGIE

P.P.

6000 CHARLEROI

Ville Basse

6/1477

Agrément P912272

Le journal du club

Mars 2011 n° 3

Périodique mensuel

Périodique de l'Entente Spiridon Monceau

Editeur responsable :

Françoise Gilles
Rue du Try, 61
6110 Montigny-Le-Tilleul

Tél : 0477/538024

Messagerie :

gillesfrancoise@yahoo.fr

Internet :

<http://www.esmclub.org>

Bureau de dépôt:

Charleroi Ville basse

A l'attention de :

Elections!

Le mot du CA

Le 23 mars prochain, nous tiendrons notre assemblée générale, à laquelle vous avez été conviés.

Un moment important de cette soirée est sans conteste l'élection du nouveau conseil d'administration, composé au minimum de 7 et au maximum de 11 membres.

Dès son entrée au club-house, chaque « électeur » recevra auprès du secrétaire un bulletin de vote comportant 17 noms parmi lesquels, pour émettre un vote valable, il sera invité à cocher un maximum de 11 noms. Si un électeur est porteur d'une procuration, il recevra un deuxième bulletin de vote. Les bulletins seront insérés dans l'urne disposée à cet effet entre 18h30 et 19h30.

Des mains impartiales procéderont au dépouillement. Les candidats obtenant la majorité absolue (la moitié des votes valides) sont élus suivant l'ordre des voix, jusqu'à un maximum de 11. Si, à l'issue du premier tour, il ne devait pas y avoir un minimum de 7 candidats élus, un deuxième tour serait immédiatement organisé pour compléter le conseil. Parmi les candidats restants il y aurait lieu de cocher un seul nom, l'élection se faisant à la majorité simple.

Conformément aux statuts, le nouveau conseil d'administration, lors de sa première réunion, devra élire en son sein un président, un vice-président, un secrétaire et un trésorier, parmi les candidatures internes déclarées. Le nouveau conseil d'administration rentrera en fonction le premier avril pour un mandat de deux ans.

Découvrez vite dans ce numéro :

Réunion du 11 mars	3
Déplacements ESM	4
Présentation des candidats au CA	5 à 10
La rubrique de Wolphi	11 à 15
Articles	16 à 17
Résultats des courses	18 à 19
Galerie photos	20 à 22

Numéros de téléphone de contact:



Président F.F.	Hubert Bossart	0495/64.59.39
Secrétaire	Pierre Jadot	0475/63.42.66
Trésorier	Daniel Hendrix	0475/85.99.88

Courrier pour la rédaction :

De préférence par e-mail : gillesfrancoise@yahoo.fr
Pour tout envoi d'article, de préférence en format word.
Si photos à insérer, formats jpg ou bmp en pièces annexes

Enfin, par la poste : Gilles Françoise
rue du Try, 61
6110 Montigny-le-Tilleul

Compte ESM : 001-4601334-21

Cotisation:

Elle est de 18 € pour le premier de la famille,
12 € pour les suivants (sous le même toit).
Elle est à verser sur le compte indiqué ci-dessus



Faites confiance à nos sponsors :

Daf Toits

Traiteur Leriche

Espace Running

La Vigneraie.

Toitures (Tél. 071.50.56.21)

Rue de Marbaix, 104 Montigny le Tilleul (Tél 071.51.90.61)

Grand Rue, 79 Mons (065/724.196)

Avenue Jules Henin, 5 6000 Charleroi. (Tél. 071 31 32 27)

Réunion du 11 mars 2011.

Présents : Hubert Bossart, Joël Brunebarbe, Roland Denis, , Daniel Hendrix, Pierre Jadot, Olivier Rousseau, Denis Pepinster.

Excusées : Françoise Gilles, Isabelle Vanhove.

1.Portelette 2011, bilan provisoire.

La réunion de la cellule est prévue le 14.03.11.

Le résultat financier sera probablement satisfaisant. Du matériel et un chèque-cadeau ont disparu. La collaboration avec Chronorace est problématique.

2.Préparation AG du 23.03.11.

La liste des membres en ordre de cotisation au 22.03.11 sera communiquée avant la réunion au secrétaire.

Il faut trouver au moins 1 candidat pour le poste de commissaire aux comptes.

Un rappel des modalités de vote sera fait dans le périodique.

La vente de boissons sera interrompue à 18h30.

Les bulletins de vote seront distribués à l'entrée. La convocation ne constitue pas le bulletin de vote. L'urne sera accessible de 18h30 à 19h30.

Le dépouillement se fera si possible par 2 « externes » pendant le déroulement de l'AG.

Partie festive : on liquidera le vin en stock et mettra des sandwiches à disposition.

Les bancs du vestiaire seront montés dès 18h30. Le mini-club arrêtera ses activités à la même heure.

3.Cellule sportive.

Joël indique qu'il souhaite continuer à s'impliquer dans la cellule, même en dehors du CA.

La cellule devra être étoffée. La question de l'indemnisation des entraîneurs devra être reprise.

Penser aux groupes les plus faibles le dimanche.

4.Déplacements.

Cracovie : un léger surcoût apparaît du fait d'une participation inférieure aux attentes. Le CA marque son accord pour une prise en charge.

Crêtes de Spa : Comme Denis sera indisponible, on cherche un accompagnateur responsable.

Champenoise : bon succès mais difficulté pour les inscriptions : certificat médical valide impératif!

Tour de Belgique : une équipe s'est déjà constituée. Le CA encourage la constitution d'équipes supplémentaires.

Ce serait l'occasion de réactiver une ancienne cagnotte.

Mt Blanc : 37 participants sont inscrits.

Marathon en fin de saison : le CA approuve le choix d'Amsterdam. Le logement sera probablement situé à 20km du départ.

La situation des paiements sera réactualisée.

5.Assurance RC administrateurs.

Nous contactons directement des assureurs.

6.Divers.

Françoise a indiqué qu'elle est prête à continuer le périodique si aucune relève ne se manifeste dans le prochain CA.

Il y aurait eu des vols dans les vestiaires. La vigilance est de mise.

Le CA marque son accord à l'acquisition d'une carte de banque (débit) permettant à Charles de verser régulièrement la recette du club-house.



Crêtes de SPA 2011

4^{ème} course du challenge ESM

Parcours de 21 km à travers les chemins et forêt de la région spadoise avec une incursion fantastique sur le plateau des Fagnes. Dénivelés importants

Samedi 09 avril 2011

Déplacement ESM en car :

Départ de Mont-sur-Marchienne (place communale) à 10H00
Retour en fin de journée...

Inscription (avant le 31/03/11):

- soit au valve du club,
- soit par mail à Deplacements.ESM@advalvas.be

Coût : 5 € (membres ESM), 11 € (non membres)

↪ **A verser sur le compte 001-4601334-21 de l'ESM**

Attention: chaque coureur doit s'inscrire lui-même à la course, soit en pré-inscription via le site www.chronorace.be (6 €), soit le jour même (8€).

Infos: D. Pepinster



La Champenoise

Samedi 21 mai 2011

Course folklorique de 21 km 700 entre vignes et forêts. Ravitaillements gratuits en champagne dans les villages traversés.

Un déguisement sur le thème des « Schtroumpfs » est proposé aux coureurs de l'ESM (facultatif)!

Déplacement ESM en car :

Départ de Mont-sur-Marchienne (place communale) à 9H30
Retour en fin de journée...

Inscription avant le 31/03/11:

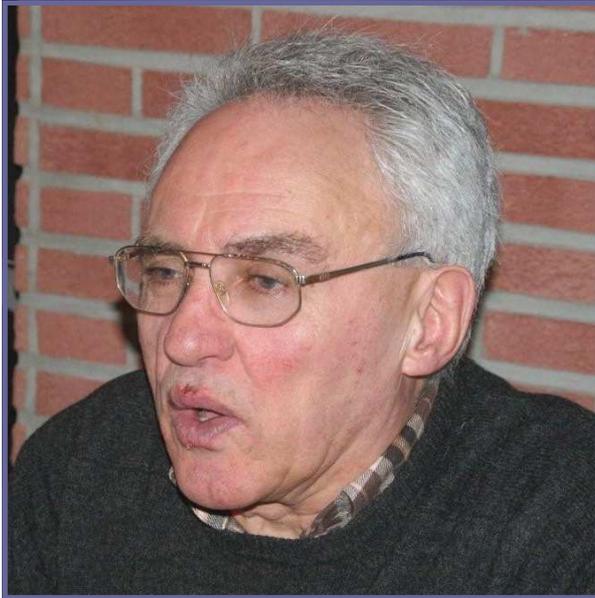
- soit aux valves du club,
- soit par mail à Deplacements.ESM@advalvas.be

Coût : (à verser sur le compte 001-4601334-21 de l'ESM)

- **25 €** (coureurs en ordre de cotisation ESM - Comportant le car, dossard. Le déguisement sera proposé à bas prix)
- **18 €** (accompagnants - Comportant le car)

Attention: fournir à D. Pepinster pour le 31/03/11 une copie du certificat médical avec la mention « apte à la pratique de l'athlétisme en compétition » !)

Infos: D. Pepinster



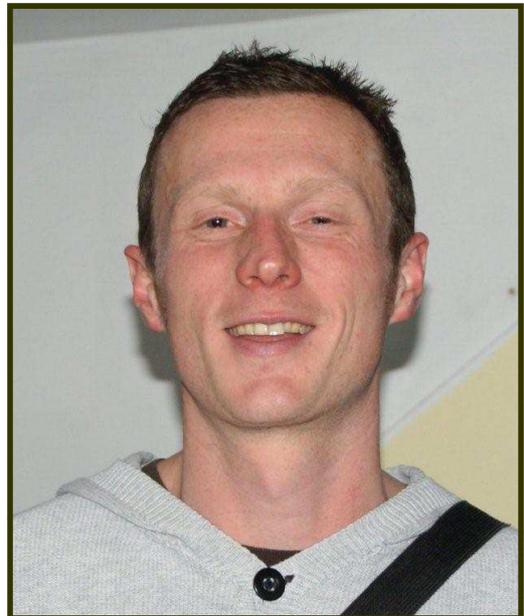
Faisons connaissance avec les candidats au Conseil d'Administration.

Mon ESM à moi sera celui qui me poussera hors de chez moi, qui me permettra de retrouver des amis avec lesquels j'aurai des échanges fructueux et enrichissants, il sera aussi le club dont je serai fier quand je consulterai les résultats sportifs dans la presse, en un mot, je désire que ce club réponde aux attentes de chacun d'entre nous.

Hubert Bossart

"Je suis Sébastien Bourgeois, j'ai 33 ans, je suis marié avec Emilie et je suis le papa de Louis et d'Oscar. Je suis ergothérapeute à temps plein dans un gros centre psychiatrique de la région du centre. Si je suis candidat cette année, c'est pour pouvoir contribuer au bon fonctionnement du club, être à l'écoute de chacun de ses membres, valoriser le sport en famille et surtout, m'investir en tant que compétiteur au niveau de la cellule technique."

Sébastien Bourgeois



Continuité et amélioration de la cellule technique en particulier; investissement personnel au sein des activités de club déjà existantes; contribution à l'élaboration de nouveaux projets en général, telles sont mes motivations pour le prochain mandat.

Joël Brunbarbe



Membre assidu du club depuis de longues années, joyeux compagnon et fervent trailer, je souhaite m'impliquer davantage dans la gestion du club.

Patrick Carpentier

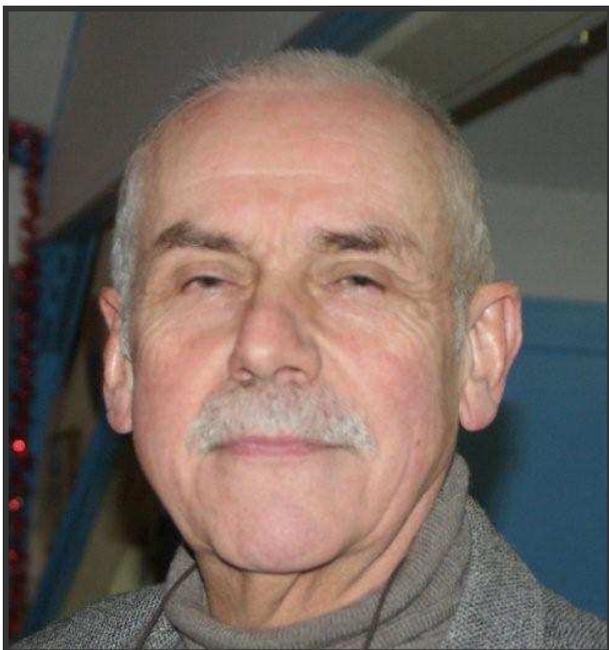


Pourquoi j'aimerais faire partie du CA?

- ☺ Parce qu'il manque une jolie blonde aux yeux bleus, à forte poitrine
- ☺ Parce que j'ai trop de temps libre et que je voudrais occuper mes longues soirées d'hiver.
- ☺ Parce que j'aimerais avoir de l'eau chaude dans les douches
- ☺ Parce que ...

A part ça, cela fait 20 ans que je cours à l'Esm et que je m'y sens bien.
C'est le moment, maintenant que les enfants sont plus grands, de donner un peu de mon temps afin que chacun puisse, comme moi, pratiquer son sport favori dans une ambiance familiale, conviviale et en toute sécurité.

Bénédicte Delille



Poursuivre le chemin que nous traçons depuis deux mandats. Être le porte-parole des membres qui sont au club principalement pour l'ambiance et "faire du sport" pour le plaisir.

Roland Denis

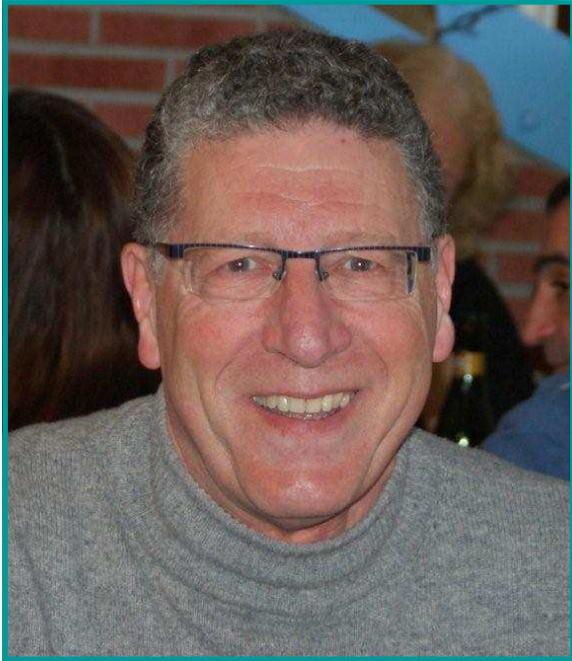
Après avoir assuré efficacement la sonorisation de nos divers événements, je suis prêt à m'engager concrètement dans la gestion du club.

Jean-Marc Deprez



Membre de l'ESM depuis 1994 et retraité à très court terme, je trouve logique de réciproquer au club tout ce qu'il m'a apporté en amitiés et contacts humains. Une deuxième famille quoi. Au Comité, je souhaite occuper un siège dont les quatre pieds auraient comme noms : Compétitivité, Sports pour tous, Objectivité et Amitiés, ces deux dernières qualités étant celles sur lesquelles je m'appuierai dans les moments parfois plus difficiles.

Philippe Dewolf

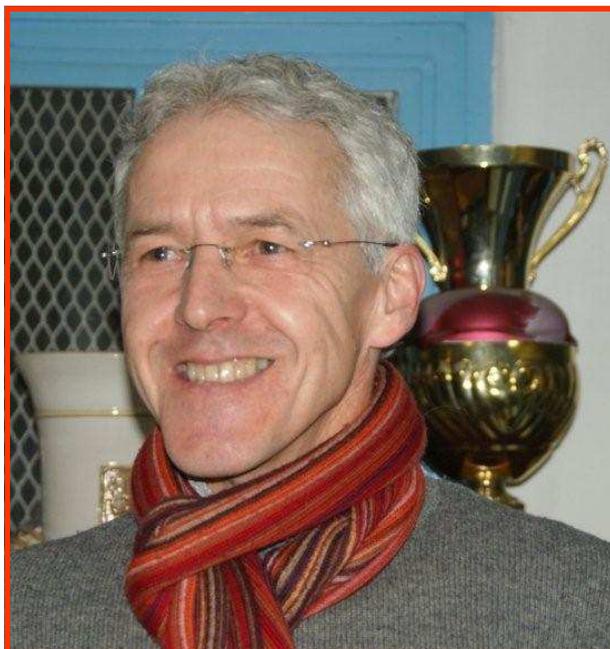
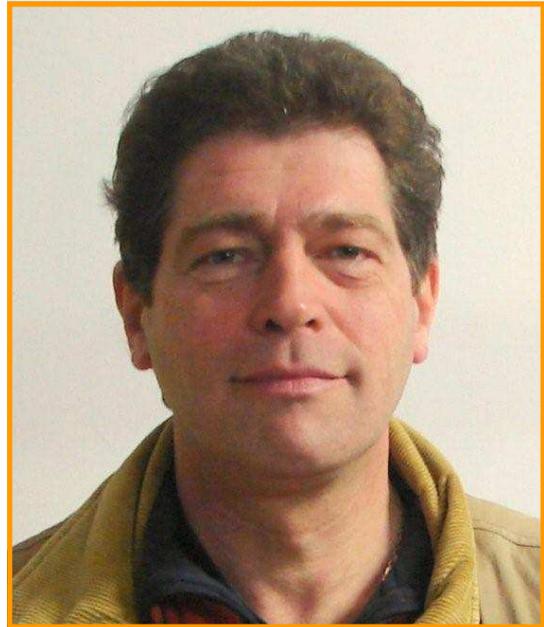


Après avoir occupé le poste de trésorier pendant quatre années, je souhaite passer la main, tout en restant disponible pour le conseil d'administration du club. Écoute, pondération et diplomatie y seront mes maîtres mots.

Daniel Hendrix

J'aimerais continuer à me mettre au service des membres du club et à faire évoluer celui-ci en collaboration avec tous les futurs membres du conseil d'administration.

Pierre Gadot



Je suis coureur depuis 34 ans et membre fondateur de l'ESM. Avec l'âge et les divers problèmes physiques, mes objectifs sportifs se sont réduits. Je cours maintenant pour le plaisir et pour la convivialité entre les coureurs et dans le club. Etant sur le point de réduire mon temps de travail, je pense être plus disponible pour m'occuper de la vie du club et mettre mon "expérience" au service des autres.

Jean-Marie Lhermitte



Un sportif accompli et assidu qui veut mettre son expérience au service du club.

Stéphane Liégeois

Ayons les yeux tournés vers l'avenir de notre club!

Acceptons la diversité des idées constructives, des personnes et des défis sportifs.

Dinanga Luabeya



Après un premier mandat de 2 années riche en évènements, je me porte candidat pour le prochain Conseil d'Administration et souhaite apporter d'avantage de dynamisme au sein du club en proposant diverses activités et déplacements sportifs.

Denis Pepinster





Papa de Xavier et Nicolas et époux de Anne Vanmaeckelberghe, également membre du club depuis + - 20 ans, j'ai souhaité renouveler ma candidature pour une période de 2 ans dans l'espoir de pouvoir continuer le travail entrepris en équipe depuis 2 ans tant dans la mise en place d'une nouvelle structure des entraînements, dans le passage en ASBL que dans mon implication dans différentes organisations du club (fêtes du club, Portelette,...) Je pense que je pourrais « mettre » mes connaissances à profit dans le cadre de la gestion d'une ASBL. En espérant garder cet esprit de convivialité qui fait la force de notre club !

Olivier Rousseau

« La course à pied est devenue depuis une dizaine d'années une véritable passion pour moi. (jogging, marathon et bientôt le trail...)

Cette passion s'est enrichie considérablement grâce à l' E.S.M.

J'y ai découvert depuis trois ans des personnes sportivement très compétentes et humainement de très grande qualité, sans oublier l'Orval bien entendu...

Quelques-unes d'entre elles sont d'ailleurs devenues aujourd'hui des amis.

L'E.S.M, c'est une magnifique famille à laquelle j'aimerais apporter ma contribution si minime soit-elle... »

Alain Wéry



Dans l'équipe précédente, j'ai apporté mon concours à l'activité du secrétariat ainsi qu'à l'organisation des fêtes dont le traditionnel souper du club. Je défends avec force les dames dans le club, dont la présence est en croissance constante.

Isabelle Vanhore

Coin Rétro

Je vous avais promis, le mois dernier, une présentation d'anciens coureurs belges de réputation internationale trop tôt oubliés. Le premier volet consacré à Marcel Vandewattyne vous sera présenté en avril mais dans ce coin « rétro », je compte aussi relater quelques événements athlétiques vécus dans le passé à Charleroi et sa région. Par exemple...



SIX FRANÇAIS

Extrait du Sport Club du 25 décembre 1951.
Photos du cross de Courcelles
Légendes des photos :

« Le cross de Courcelles avait réuni une participation française beaucoup trop puissante pour les modestes compétiteurs belges inscrits. (...) les Etrangers dominèrent d'aussi loin que possible. »

Le cross de Courcelles avait réuni une participation française beaucoup trop puissante pour les modestes compétiteurs belges inscrits. Bref, très exactement l'opposé du cross d'Overysse. Ah si l'on avait pu faire une seule affiche avec les deux!... A Courcelles, les Etrangers dominèrent d'aussi loin que possible. Témoin cette photo qui prouve que, dès le début, on ne vit aucun Belge en tête. Ici, Driss galope devant Petitjean.

Driss et Petitjean ont pris le large. On ne les rattrapera plus. Ils termineront dans cet ordre, Driss distancait finalement Petitjean de cinquante mètres. Le premier Belge (Bourguignon, de Hannut) arrivera septième...

COUVIN - Trail du 12 février

Deux distances étaient proposées : 22 et 33 kms. Beaucoup parmi nous (la plupart en préparation d'autres objectifs) se sont alignés sur la plus courte remportée, oserais-je écrire, « les 2 doigts dans le nez » , par notre talentueux et élégant Alain Francis. Ce n'est pas tant la performance d'avoir gagné qui m'a conquis mais surtout le fait qu'il ait grimpé les trois « murs » de l'épreuve sans avoir marché un seul mètre. L'homme est fort, je vous le dis, et sa dernière saison en vétéran 1 va marquer les mémoires, sans aucun doute. Notons également le retour, après 2 ans, en compétition d'Yvan Marek qui a « re » trouvé beaucoup de plaisir en parcourant les forêts couvinoises. Tout comme Joël Brunebarbe qui retrouve ses sensations d'antan. Belle course aussi de Bénédicte Delitte, 2^{ème} en aînée 1,

Sur le 33, Fabrice Pasque s'est battu avec tous les honneurs pour terminer 2^{ème} d'une épreuve qui s'est courue dans des conditions climatiques agréables. Seules petites ombres, les quelques kilomètres ultra-plats sur tarmac en bordure d'Eau d'Heure et une remise des prix tardive.

ERPENT - 19 février - Challenge ESM

Première épreuve du Challenge Delhalle 2011 et deuxième épreuve du Challenge ESM, la course namuroise présente un dénivelé costaud qui nécessite un bel état de forme si on veut briller en début de saison. « *Une des plus dures du circuit, par moitié sur sentiers et routes, avec des côtes alternant sans cesse, empêchant la récupération... sans oublier une côte importante au 16^{ème}* », me narre Mauro auteur d'un encourageant 1h19'. Le temps est sec et frais malgré quelques rayons de soleil au départ. Autre avis unanime des ESmiens interrogés au lendemain de l'épreuve : « *la qualité de l'organisation frôle la perfection* ».

Au niveau des résultats, Christian Nemeth , rappelons-le victorieux du Challenge 2010, se montre quelque peu déçu de sa 2^{ème} place, le rendant une nouvelle fois ces derniers mois, dauphin de Guy Fays. Sa motivation reste grande cependant de remporter, cette année encore, le Challenge Delhalle. Au rayon des résultats que vous découvrirez par ailleurs, belles performances de France Adant, Sébastien Bourgeois, Philippe Paulus, Pascal Fossez. Quant à la conclusion, laissons-la au plus Delhallien des Esmiens, Christian Mailier : « *C'était dur mais j'ai couru aussi bien qu'il y a 3 ans ...avec 3 ans de plus.* »

La Portelette -26 et 27 février 2011

Résumer les deux jours d'épreuves et d'animations en quelques lignes est mission impossible. Quoiqu'en disent certains, avec raison, sur la diminution de qualité des résultats de l'épreuve -mais je vous promets une étude analytique de l'histoire de la Portelette dans les prochains mois - je resterai volontairement positif et ne reprendrai que les remarquables performances de quelques jeunes. A la Mini-Portelette de 6kms qui a vu 238 coureurs classés, le jeune et talentueux Simon Scorneau (18 ans) a signé un succès prometteur. Dans le même classement, je trouve en 7^{ème} place un p'tit gars de 15 ans et à la 9^{ème} Steven Dombier (16 ans) déjà aussi sympathique que son père Eric. Sans oublier 23^{ème} Bruno Bodson (16 ans), 25^{ème} Kilian Laffineur (17 ans) et 29^{ème} Tom Drygalski (15 ans), dont la spécialité est l'orientation mais qui a battu son record de 2010 de plus de 4'.

Sur l'épreuve-reine, bien sûr, le vainqueur Abdelhadi El Hachimi a 37 ans, bien sûr Christian Nemeth est à son 10^{ème} podium, bien sûr Catherine Lallemand a remporté 9 fois l'épreuve chez les dames. Mais la relève est là. Il faut juste lui donner un peu de temps pour s'exprimer. Commençons par la superbe 4^{ème} place de Kevin Mustin (21 ans) qui se plaignait pourtant de crampes à l'estomac le mercredi précédent, les 6^{ème} et 7^{ème} places de deux jeunes de 25 ans sans omettre la 19^{ème} place de Pierre Lambin dont c'était loin d'être un objectif prioritaire cette année mais qui est venu malgré tout s'intercaler entre Alexandre Dutrifoy et Sébastien Bourgeois dans le top 20 (730 classés). Notons encore la nouvelle victoire en espoirs de Guillaume Bodson (19 ans) en 51'30, deux places avant la 40^{ème} de Jérémy Liégeois (21 ans). Quand je vous disais que tout n'était pas si noir que cela. En outre, les courses pour enfants furent âprement disputées.

Quant au dimanche, le trail méritait mieux qu'un vainqueur moral. Fabrice Pasque est reparti déçu et amer, je le comprends. L'erreur lui incombe certes mais je crois qu'elle était évitable à condition de renforcer l'information ou/et le balisage au redémarrage de la 2^{ème} boucle, là où le ravitaillement était parfaitement organisé. N'oublions pas non plus le véritable succès du VTT.

DOUR -Cross cup et Championnat LBFA

Fatigué pourtant par un « cross court » militaire international et « obligatoire » le samedi en Allemagne, (5^{ème} place) notre Big Ben Barbier a réalisé une nouvelle belle performance à Dour en terminant 8^{ème} de cette manche de la Cross Cup mais aussi en remportant le titre de Champion LBFA (ou francophone) de cross. Avec maturité et malgré un départ quelque peu chahuté, il a géré parfaitement l'épreuve dominée comme à Hannut par Atelaw Bekele. Au Championnat de Belgique, à Ostende, ce 13 mars, sur l'état de forme actuel et sauf maladie, il devrait à nouveau réaliser une belle performance. « *Vas-y Ben, vas-y Ben, vas-y Big Ben, vas-y...* »

Mots croisés – Grille Mars 2011

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											
7.											
8.											
9.											
10.											

Horizontalement :

1. Gère notamment le stress du sportif de haut niveau.
2. Interjection signifiant « autant pour moi » ; Qui peut arriver ou non suivant le cas.
3. Devrait permettre un meilleur trafic ferroviaire vers Bruxelles (sigle) ; On le joint parfois à l'agréable.
4. Amoureuse ; Initiales d'un grand homme politique belge dont plus d'une rue porte le nom.
5. Recherchés au rugby; Oté ôté.
6. Saint ; Cassait le moral.
7. Elle n'arrête pas de se construire...la vieille ; Marque automobile fort courue par notre jeunesse.
8. Passion des coureurs aimant la nature ; Initiale d'un jeune passionné d'orientation à l'ESM
9. Signe de force si on joint ce sigle au moteur ; Partie de l'os iliaque.
10. Sous la caisse d'une voiture ; Forme courte du verbe être.

Verticalement :

1. Reine de février à Lobbes.
2. Transpire ; Qui n'entendent pas
3. Donna son nom au gaz ypérite ; Ceux du soleil nous mettent en forme.
4. Ciseau dont il ne reste que les consonnes ; Séparation.
5. Celui du hibou inspira plus d'un auteur ; Courbe
6. Vieille langue ; Village français du pays de Loire ; Connu.
7. Quatre premières lettres du siège du C.O.I.
8. Très consulté par les sportifs pour leurs « bobos »
9. Sert aux fêtes de fin d'année ; Logement misérable.
10. Affluent de l'Oubangui (fleuve du Congo) ; Pensée phonétique
11. Les bras, les jambes mais aussi parfois l'âme se prêtent à ces genres d'exercices.

Une boisson offerte au club house aux cinq premiers qui auront rempli cette grille correctement.

A vos dictionnaires!!!

Solution du « Mots Croisés » de février

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
1.	M	A	R	A	T	H	O	N	S	
2.	O	T	A	R	I	E	S		A	P
3.	N	A	P	O	L	E	O	N		I
4.	T	R	I		T		S	I	T	E
5.	B	O	D	S	O	N		V	E	T
6.	L	T	I	A	S		I	E	N	A
7.	I		T	U	C	U	M	A	N	
8.	A	C	E	T	O	N	E		I	S
9.	R	O		I	P	O	D		S	O
10.	T	R	O	L	E			O	M	C
11.		S		L		P		S	A	R
12.	C	O	P	A	C	A	B	A	N	A
13.	U	S	I	N	A	G	E			T
14.	L		A	T	R	O	P	I	N	E

Deuxième édition : le trail du tour du petit pont de bois dans le parc de Monceau le 1^{er} avril 2011. Heure de départ : 00h01. Distance : 100 tours. Soit 120 km, qualificatif pour le mythique trail de la Translobbaine. Prix de l'inscription : 100 €(voir règlement).

Règlement : chaque coureur sera remboursé d'un euro en pièces de 1 centime, soit cent pièces par tour. Le coureur devra courir avec un pièces-bag pour récolter ces pièces tour après tour (portage obligatoire). A la fin du trail, chaque coureur devra posséder un total de 10.000 pièces d'un centime. A l'arrivée, il devra prouver ces cent tours en réalisant mille tas de dix pièces. Ravitaillement : néant. Douche : néant. Bars : réservés à l'organisation. Dossard : néant (test ADN après chaque tour pour éviter un remake du duo d'Halloween).

Réservation : non souhaitée.

Une organisation du team Salomon Marchienne Docherie avec le soutien du Puma Club Blémouzard Transbaie.

Profil du tour :

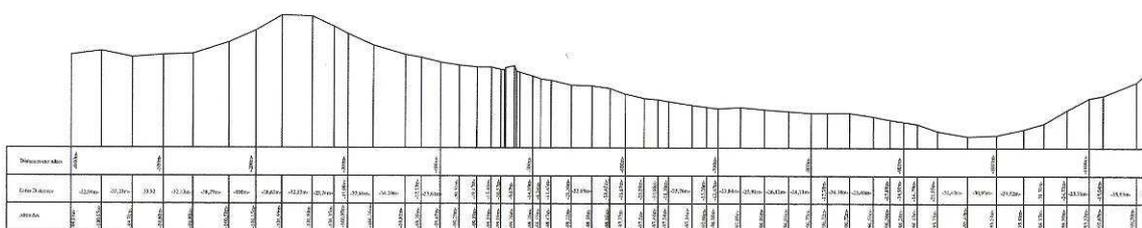


Photo prise au départ de la première édition !

Chers amis, une énigme est levée !

Vous trouverez ci-dessous le profil de notre tour parcouru des centaines de fois par an.

Il s'agit des 1200 mètres du tour du pont de bois du parc de Monceau.

Le dénivelé positif total est de 7,21 mètres. Pour les forts en math, le dénivelé négatif est identique. Le point le plus haut se situe au 228^{ème} mètre. Le point le plus bas est à 30 mètres avant la ligne des 1.000 mètres. La différence de niveau entre ces deux points est de 6,49 mètres. Les repères sur les profils tous les 100 mètres correspondent aux lignes blanches tracées sur la piste. Nous avons l'habitude de tourner dans le sens contraire des aiguilles d'une montre. Une petite analyse s'impose : lorsque vous prenez le départ, les 100 premiers mètres sont plats ; la première montée se situe entre le 132^{ème} mètre et le 228^{ème} mètre ; là nous nous prenons 2 mètres de dénivelé positif. La suite n'est que descentes ou faux plats jusqu'au 970^{ème} mètre. Comme à la Portelette, la difficulté principale se situe sur les 200 derniers mètres. Dans le prochain périodique, le dénivelé entre les douches et le club-house parcouru également des centaines de fois...

PORTELETTE 2011

Assurément, cette édition de la Portelette 2011 restera une édition d'un bon cru si pas d'un très bon cru. Nous ne recevons depuis 2 semaines que des échos positifs et des mails de remerciements.

Nous avons augmenté la qualité de l'accueil et des services rendus (révision du mode de système du secrétariat, balisage des parkings, douches supplémentaires,...). Nous avons augmenté également par rapport à l'année passée le nombre de participants sur toutes les épreuves. Le VTT a notamment presque doublé son nombre de participants.

Le bilan financier depuis trois ans est positif, ce qui reste un de nos objectifs prioritaires.

Il est très difficile en quelques lignes de remercier toutes les personnes qui se sont investies pour cette 32^{ème} édition.

Nous avons remarqué la présence de quelques personnes pendant le week-end ne faisant pas partie de l'ESM et qui ont consacré du temps pour nous. Grand merci à eux.

La cellule organisatrice (Christine, Laurent, Olivier, Pierre et Bernard) tient à remercier les équipes montage et démontage du chapiteau. Ce travail est pénible ! La volonté de se présenter encore le lundi, après la fête, est toujours le plus difficile. Grand merci à ces deux équipes et merci à Christian d'avoir pris la main lundi.

La cellule organisatrice remercie également tous les responsables de cellules et leurs équipes pour avoir mené à bien leur projet (Alain pour la gestion du site, Daniel pour le côté finance, Patrick pour le kilométrage, Christian et François pour les courses des enfants, mes Hôtesse préférées, Philippe et Patrick pour le secrétariat, Didier et son équipe nombreuse pour la gestion des parkings et la signalisation de la course, Manu et ses équipes pour le bar sur les deux jours, Philippe – Joël et Jean-Marc pour le côté sono et animation, Salvator et son équipe pour le barbecue, Marie-Paule et Emilie pour le trail, Roger, Paul et Yves pour leurs soutiens logistiques).

Nous tenons à remercier chaleureusement l'équipe VTT (Jean-Claude, Marcel, Hubert, Emile, Denis et nous en oublions....) pour leurs investissements et pour avoir pu lier les deux épreuves.

Et pour ceux qui ne faisaient pas partie d'une équipe ou que nous avons oublié, pardonnez-nous. Nous vous remercions également.

Nous tenons également à remercier le conseil d'administration du club et l'Administration Communale de Lobbes pour la confiance prolongée au niveau de cette organisation.

Enfin, je tiens à remercier personnellement mon équipe organisatrice qui consacre de nombreuses heures en tous genres. Ce fut un réel plaisir de travailler avec vous !

Par ce document, je demande au Conseil d'Administration de pouvoir offrir un apéritif de remerciement à tous les bénévoles !

Bernard

Résultats des courses

Lobbes La Portelette 26.02.11					
13,3 km			729 cls		
1	EL HACHIMI ABDELHADI	41:05	475	PICCINNI GUISEPPE	01:12:36
2	NEMETH CHRISTIAN	43:00	481	FAYT VIRGINIE	01:12:52
3	DEVEIRMAN DIDIER	43:56	494	CHIUSANO MARIA-TERESA	01:13:22
18	DUTRIFOY ALEXANDRE	48:33	520	LEROY MICHEL	01:14:57
19	LAMBIN PIERRE	48:38	548	PETRUZZELLA GIUSEPPE	01:16:19
20	BOURGEOIS SÉBASTIEN	48:40	575	SEL FABIENNE	01:17:10
34	LALLEMAND CATHERINE	50:44	576	DE PAUW PASCALE	01:17:11
38	BODSON GUILLAUME	51:30	579	CLAUWERS JEAN PIERRE	01:17:17
42	DOMBIER ERIC	52:02	585	LEBEAU MARTINE	01:17:31
51	BRUNEBARBE JOEL	52:53	588	THIRION FRANCOISE	01:17:43
54	COVOLAN SERGIO	53:05	589	DENIS CHRISTIAN	01:17:44
56	CONSTANT HERVE	53:10	596	MALVOZ JEAN-REMY	01:18:10
64	HOUYOUX JEAN-PIERRE	53:41	602	PULICI FRANCESCA	01:18:33
65	VAN DEN BERGE STEVE	54:10	640	LEBRUN BRIGITTE	01:20:26
74	WIECZOR KEVIN	54:48	647	PIACENTINI AURORE	01:20:53
77	HORLAIT JEAN LUC	54:52	654	GIOVANNANGELO ALAIN	01:21:20
92	MINEUR OLIVIER	55:29	655	DOBBELAERE JULIA	01:21:20
94	DECAMPS ERIC	55:39	663	CERINI CARLA	01:22:08
101	TOMASSETTI YOHAN	56:01	697	BOUTON FRANÇOISE	01:25:00
106	DELETRAIN NATHALIE	56:10	704	FOTIA GIUSEPPE	01:26:41
111	EL KAJJAL MOHAMED	56:34	709	POLET SYLVIE	01:28:11
139	VANMAECKELBERGHE ANNE	58:09	710	BURLON VANESSA	01:28:23
149	JUGNON MICHEL	58:42	719	PAQUET MARC	01:30:58
202	LHERMITTE JEAN-MARIE	01:01:00	725	DEHON Micheline	01:34:07
224	LIÉGEOIS STEPHANE	01:01:59	726	DUBOIS Bernadette	01:34:07
225	ENGLEBIENNE OLIVIER	01:02:01			
227	BELLOTTO STÉPHANE	01:02:04		Mini Portelette	237 cls
259	DE WULF LUC	01:03:15	1	SCORNEAU SIMON	19:17
269	VRAY VALERIE	01:03:28	2	SCHIETTECATTE SIMON	19:23
284	DEGUELDRE JEAN-FR.	01:03:52	3	WOZNY ERIC	19:26
289	BRUSSELAERS RUDY	01:04:05	9	DOMBIER STEVEN	22:02
296	COURBET ANNICK	01:04:14	23	BODSON BRUNO	24:53:00
304	SEGHIN VINCENT	01:04:33	29	DRYGALSKI TOM	25:40:00
313	CAZZATO ANTONIO	01:05:10	43	CHARLES CLAUDE	27:00:00
318	DUBUISSON JACQUES	01:05:24	151	BUXANT NATHALIE	35:02:00
318	TIMMERMANS EMILIE	01:05:24	155	HANON MAITE	35:24:00
320	DELEPIERRE CATHERINE	01:05:24	218	PAQUET FANNY	44:45:00
323	SANGLIER GERARD	01:05:33	224	VAN LEUVEN EVARISTE	48:08:00
348	DU VILLE BENJAMIN	01:06:34	234	BUREAU STEPHANE	01:15:57
382	JADOT ANDRE	01:07:54	25	LAFFINEUR KILIAN	25:14:00
394	SIOLI SERGE	01:08:20	80	LAFFINEUR SAVINA	30:14:00
407	LAFFINEUR CHRISTIAN	01:08:45	138	DELMOTTE PATRICIA	33:57:00
418	LACROIX MARCEL	01:09:20	233	DE COSTER RIGARDA	01:14:04



Erpent La Printanière 19.02.11**16,3 km****819 cls**

1	FAYS GUY	53:57
2	NEMETH CHRISTIAN	54:03
3	THERASSE GWENNAEL	55:07
27	BOURGEOIS SÉBASTIEN	01:02:46
54	PAULUS PHILIPPE	01:06:14
140	MAILIER CHRISTIAN	01:11:57
165	REMY PHILIPPE	01:12:57
226	EL KAJJAL MOHAMMED	01:16:53
287	ADANT FRANCE	01:19:23
291	ANTENUCCI MAURO	01:19:29
297	FOSSEZ PASCAL	01:19:54
394	DE WULF LUC	01:23:25
398	SEGHIN VINCENT	01:23:34
417	LIÉGEOIS STÉPHANE	01:24:33
437	SANGLIER GERARD	01:25:24
499	HENDRIX DANIEL	01:28:12
511	DELEPIERRE CATHERINE	01:28:58
512	DUBUISSON JACQUES	01:28:58
736	LEROY MICHEL	01:45:48
760	LEBRUN BRIGITTE	01:49:17

Marathon de Barcelone 06,07,11**42,195 km****12526 cls**

1	LEVI OMARI MATEBO	02:07:31
2	JOSEPH KIMELI LANGAT	02:10:04
3	JOSEPHAT YEGO	02:10:41
1048	EUSEBE BILON	03:08:20
1505	ANTOINETTE DEWOOT	03:14:02
7483	ERIC DOMBIER	03:58:02
7986	MAGALI DUJACQUIER	04:01:06
7987	BERNARD PAULUS	04:01:06

La Translobbainne 27.02.11**Trail 31 km****68 cls**

1	GILBERT MICHEL	02:16:56
2	PASQUE FABRICE	02:16:57
3	BURTOMBOY GREGORY	02:19:16
5	PIACENTINI MARCO	02:34:04
8	PICCINNI GIUSEPPE	02:36:53
9	DELPIERRE JEAN-LUC	02:37:35
13	BALLARINI MARCO	02:44:45
15	SOUDAN DIDIER	02:47:03
16	CARPENTIER PATRICK	02:47:10
21	FOSSEZ PASCAL	02:55:06
30	TOMASSETTI YOHAN	03:06:32
31	DELETRAIN NATHALIE	03:06:33
34	BARDAU MURIELLE	03:08:05
35	LUABEYA DINANGA	03:09:51
37	DELITTE BÉNÉDICTE	03:13:22
38	PIERARD MARIE-NOËLLE	03:13:23
62	VAN COLLIE CLAUDE	03:47:37
63	MACAIGNE PHILIPPE	03:51:36
65	DRYGALSKI MICHEL	03:53:08
67	MAREK IVAN	03:56:47
68	MATHIEU JEAN-PIERRE	03:56:48

Galerie photos



Montbliart 29 janvier

Cette page devait paraître dans le périodique précédent mais suite à une erreur de l'imprimeur elle n'est pas passée.



La Portelette
26 - 27 février



photo Charles Loëz



Photo Alain Wéry



Monsieur Pierre Charlier sera heureux de vous accueillir à ...

LA VIGNERAIE.

Avenue Jules Henin, 5
6000 Charleroi.

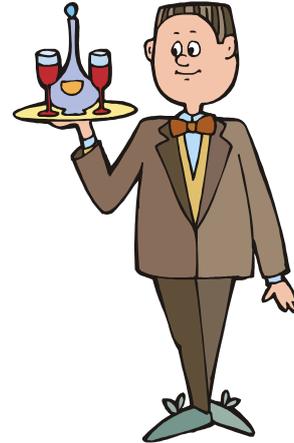
Tél. 071 31 32 27

GSM 0475 41 05 73

Fax 071 32 54 09

lavigneraie@skynet.be

Site web: www.lavigneraie.com



Le magasin est ouvert du lundi au samedi de 10h00 à 18h00 sans interruption.

Le restaurant est ouvert tous les midis de la semaine, fermé le soir et les samedis et dimanches.

Cuisine de terroir et familiale.

Les vins sont servis au prix magasin majoré de 6,20 € de droit de bouchon.

Des Spécialités " MAISON "



*Des Recettes Simples
qui raviront vos invités !*

S.P.R.L. Boucherie FOULON

Vous propose

**Boucherie -Charcuterie
Fromagerie**

Le spécialiste des plats préparés

Tél./Fax : 071.21.30.34

Vos commandes le Mardi soir au plus tard

VOTRE IMPRIMEUR DEPUIS 

**TOUS DOCUMENTS
PRIVÉS & COMMERCIAUX**



IMPRIMERIE
pa.print@yucom.be

- Imprimerie
- Lettrages
- Autocollants
- Textiles
- Etiquettes
- Bâches
- Etc...

209 rue de Marchienne - 6534 GOZÉE
Tél.: 071/56.10.25



Courez !

Où Vous voulez...
Comme voulez...

Mais pas avec
n'importe quoi

Votre meilleur spécialiste
en équipement pour
coureurs à pied

Du débutant au confirmé

Achat en magasin ou en ligne... par simple virement

Horaires:

Lundi de 10h à 15h & 16h à 18h30

Mardi de 13h30 à 18h30

Mercredi de 10h à 12h & 14h à 18h

Jeudi de 13h30 à 18h30

Vendredi de 10h à 18h30

Samedi 10h à 18h30

Espace Running
Grand Rue, 79
7000 Mons
espace.running@skynet.be
065/724.196

Les cartes privilèges ESM sont disponibles au Club House